

BOLETÍN N°

7

2022

SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN

ATENCIÓN INTEGRAL

EN SALUD



Antonio José de Sucre
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA

GRUPO DE INVESTIGACIÓN
FISIOTERAPIA EN MOVIMIENTO (FIMOV)



Antonio José de Sucre
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA

El boletín es producto de recopilaciones de estudiantes de semilleros de investigación del programa de fisioterapia, los cuales por medio de ponencias dirigidas por los docentes dan a conocer sus avances investigativos a la comunidad académica, enmarcadas en las diferentes líneas del grupo de investigación fisioterapia en movimiento (FIMOV)

Volumen No. 7

Sincelejo, Colombia, noviembre 2022

Versión impresa

ISSN: 2539-164X

Sonia Peralta Díaz

Rector

Dionisio Vélez Trujillo

Vicerrector general

Yira Meléndez Monroy

Vicerrectora Académica

Carlos Granadillo Vásquez

Vicerrector de calidad institucional

Libia Martínez

Vicerrectora financiera

Alejandro Jaramillo Vélez

Vicerrector de bienestar y desarrollo institucional

Luisa García Pineda

Vicerrectora administrativa, y secretaria general y jurídica

Olga Guerra Medina

Directora de planeación

Héctor Urzola Berrio

Director de centro de investigación e innovación

Yanet Parra Oviedo

Director de Facultad de Ciencias de la Salud

Compilador.

Claudia Pachón Flórez

Editorial: CORPOSUCRE



CONTENIDO.

TÉCNICAS PARA MEJORAR LA PROPIOCEPCIÓN EN EL ADULTO MAYOR.

Fernández González Thalía del Carmen, Ruiz Medina Sofía Andrea, Sequea Fernández, Jesús, Sotelo Campo Ibeth Sofía, Suarez Yesid Genry, Claudia Pachón Flórez.

EFFECTIVIDAD FISIOTERAPÉUTICA DEL EJERCICIO EXCÉNTRICO EN LA HIPERTROFIA MUSCULAR.

Esquivel Guerra Marcela Andrea, Mejía Ordoñez Liseth Paola, García Urzola Brenda Carolina, Romero Lambrano María de los Ángeles, Salcedo Mercado Miller, Pachón Flórez Claudia.

EFFECTIVIDAD DEL MÉTODO PILATES EN PÁRKINSON.

Hernández Gutiérrez paula Andrea, Mercado Zambrano Martha lucia, Meza cabrera maría Fernanda, Quiroz Meneses Daisy Quiroz, Rodríguez velilla Bryan José, Pachón Flórez Claudia.

ESTRATEGIA DE LUDIFICACION “BAILE DE LAS DIAGONALES”

Vanessa Vergara Mercado, Andrea Karolina Benítez, Yulieth Andrea Solano Martínez, Lina Jisseth Tarrifa Mesa, Karen Sofía Vitola Pérez, Teresa María Sierra Rosa.

REEMPLAZO DE ALGUNOS IMPLEMENTOS CONVENCIONALES EN LA INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA COMO UNA ALTERNATIVA AMBIENTAL.

Abad Dayanis, Castro José, Garcia Sara, Lora Liceth, Pérez Valentina, Tamara Geidy, Vergara Adanis, Bertel Lina, Chávez Lina, Gutiérrez Gladys.

ELABORACION DE UN SPRAY MENTOLADO A BASE DE EUCALIPTO (*Eucalyptus globulus*) PARA EL ALIVIO DE DOLORES MUSCULARES.

Acuña Fuentes José Miguel, Altamar Bassa Airanis Andrea, Pérez Méndez Stiven, Sencio Vergara Paulina Andrea, Támara Suárez Iván Antonio, Zabala Martínez Pablo Andrés, Zabaleta García Anyi Vanesa, Bertel Mesa Lina Marcela.

DISEÑO DE UNA UNIDAD DIDÁCTICA EN 3D PARA LA ENSEÑANZA-APRENDIZAJE DE LA BOMBA SODIO-POTASIO.

Escudero Mercado Yoendis Marcela, Martínez Gamarra Ana Elvira, Martínez Rendón Leonardo, Mazo Guerra Camila Andrea, Muñoz Alviz Natalia, Torres Arroyo Valentina, Vitola Mosquera María Paula, Bertel Mesa Lina Marcela.

ELABORACIÓN DE PRODUCTOS PARA FINES TERAPÉUTICOS.

Acosta Sara, Leguía Luz, Solano Mariana, Tovar Danelis, Vásquez Kendry, Villa Liceth, Zabala Estefanía, Bertel Lina.

NIVEL DE APTITUD FÍSICA EN PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS.

Acosta Buelvas Vanessa, Campo Guerra Steicy, Díaz Mercado Yeselis Cecilia, Duran Guerra Erika Patricia, Romero Rebolledo Sharon Julieth, Kelly Díaz Theran.

PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO EN ASMA.

Juan Diego Borda Orjuela, María José Contreras Sánchez, María José Escobar Navarro, Valentina Marcela Hoyos Gaviria, Loraine Suárez Alemán, Kelly Díaz Theran.

CARACTERIZACIÓN DEL SEDENTARISMO EN UNIVERSITARIAS DE 18-27 AÑOS.

Canchila Esis Liz Kelly, Dávila Arrieta Jhon Mario, De la rosa Palmet Daniela Carolina Hoyos Villanueva Natali, Santis Valderrama Jireh.

ÍNDICE CINTURA CADERA, IMC Y GRASA CORPORAL COMO PREDICTOR DEL RIESGO METABÓLICO EN PERSONAS ENTRE 47 A 56 AÑOS DE SINCELEJO (SUCRE) EN EL AÑO 2022: ESTUDIO DE CASO.

Yisela Canoles Navarro, María José Celins Romero, Aura Vanesa Gómez López, Ana Marcela Hernández Donado, Sara Isabel Oviedo Márquez, Kelly Mercedes Díaz Theran.

PLAN DE PRESCRIPCIÓN PARA PACIENTE CON PATOLOGÍA DE LUMBALGIA CRÓNICA.

Yeneris Ramos Canoles, Deiris María Pérez Acosta, Ana María Moreno Meza, Paula Milena Mercado Argumedo, María Carolina Mercado Gómez, Elizabeth Acero Sánchez, Kelly Díaz Therán.

PROGRAMA DE PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN ADULTO JOVEN CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

Camilo Andrés Mercado Muñoz, Camila Andrea Munzón Ricardo, Leandro José Ortega Benavides, Nelson Andrés Ortiz Olivera, yasmith Abad Suarez, Kelly Mercedes Díaz Therán.

CARACTERIZACIÓN DEL NIVEL DE APTITUD FÍSICA DE LOS ESTUDIANTES DE QUINTO SEMESTRE DEL PROGRAMA DE FISIOTERAPIA EN EL AÑO 2022.

Stefany Cisneros Sarmiento, Sainuth Hernández Bustamante, Ely Johana Herrera Padilla, Valeria Pacheco Ortiz, Gladys Rodríguez Pacheco, Kelly Díaz Theran.

DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD FINA EN EL FORTALECIMIENTO DE LA ESCRITURA EN NIÑOS DE 5 AÑOS.

Contreras Medina Luisa Fernanda, López Canchila Sirleidys, Márquez Villadiego Yuranis, Muñoz Salgado Julio Alejandro, Pacheco Méndez Andrea Paola, Porras Lara Jhoselin Isabel, Tarrifa Contreras Katerine, Torres Martínez Jorge Eliecer, Tovar Castro Elida Isabel, Vega Arias Brinny Luz, John Antonio González Salgado.

LA PSICOMOTRICIDAD DEL INFANTE EN EL DESARROLLO DE SUS HABILIDADES MOTRICES.

Barrios Vergara Angie Lorena, Campo Montes Juliana, Campo Piñeres Yeini Candelaria, Martínez Guevara María José, Martínez Romero Héctor Julian, Palomino Campo Sol Yadira, Viaña Garrido María Ángel, Viloría Amaris Adinolfi, John Antonio González Salgado.

IMPORTANCIA DE LA PRAXIA FINA Y GRUESA EN EL DESARROLLO PSICOMOTOR DEL INFANTE.

De La Rosa Acosta Julieth Paola, García Navarro María Cielo, Naranjo Charrasqui Tania Belisa, Martínez Pérez Adriana Marcela, Pérez Gonzales Angie María, Ramírez Jiménez Sandra Marcela, Rodríguez Díaz Andreina, González Salgado John Antonio.

TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO A TRAVÉS DE LOS VIDEOJUEGOS.

Contreras Medina Luisa Fernanda, Pérez González Angie María, Tarrifa Contreras Katerine Esther, Torres Martínez Jorge Eliécer, Tovar Castro Elida Isabel, Claudia Pachón Flórez.

CALIDAD DE VIDA EN CUIDADORES DE PERSONAS CON PROBLEMAS NEUROLÓGICOS.

López Canchila Sirleidys, Márquez Villadiego Yuranis, Martínez Pérez Adriana Marcela, Pacheco Méndez Andrea Paola, Porras Lara Jhoselin Isabel, Ruiz Sierra Yoemis del Carmen, Claudia Pachón Flórez.

REHABILITACIÓN FISIOTERAPÉUTICA EN EL SISTEMA VESTIBULAR.

Dávila Arrieta Jhon Mario, Campo Guerra Esteicy, Viaña Garrido María Ángel, Claudia Pachón Flórez.

REHABILITACIÓN FISIOTERAPÉUTICA EN DISFUNCIONES DEL PISO PÉLVICO.

De la Rosa Palmet Daniela, Osorio Germán Jessica, Santis Valderrama Jireh, Claudia Pachón Flórez.

EVALUACIÓN DE LA MOTRICIDAD FINA Y GRUESA EN NIÑOS DE 6 A 8 AÑOS DE EDAD.

Basanta Baza Cristian Yessit, Barrio Hernández María Julia, Bohórquez Oyola Karime Edith, Bolaño Corpas Rosycela, Garrido Pérez Sara Lucia, Mejía Lidueña Juliana Patricia, Sanjuanelo Hernández Sebastián, Solar Parra Yeiris Yulieth, John Antonio González Salgado.

DISEÑO DE UNA ESTRATEGIA LÚDICO-RECREATIVA PARA MEJORAR LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES EN NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 8 AÑOS.

Carrascal Sierra Andrea Carolina, Castro Montes Camila Andrea, Galvis Sanz Melissa Del Carmen, Martínez Álvarez María Andrea, Montesino Palencia Betty Yineth, Tatis Martínez Carmen Yineth, John Antonio González Salgado.

ELABORACION DE UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN BASADO EN LOS JUEGOS GEOMÉTRICOS PARA POTENCIALIZAR LA MOTRICIDAD FINA EN NIÑOS Y NIÑAS.

Álvarez Pineda Wendy, Arroyo Hernández Natalia, Cortes Ayala Sheyla, Del Valle Mebarak Dayana, González Guevara Verónica, Hernández Camargo Luz, Morales García María, Pacheco Pérez Sandry, Sierra Geney Esteban, John Antonio González Salgado.

Editorial.

Antonio José de Sucre corporación universitaria, reconoce la investigación formativa como función misional y establece mecanismos para la difusión, circulación y transferencia del nuevo conocimiento en el campo investigativo y la inclusión. En respuesta a este interés se complace en presentar el boletín informativo volumen 7, con el ánimo de promover la producción y divulgación de nuevo conocimiento alrededor de la rehabilitación en sus dimensiones. El presente volumen contiene una selección de resúmenes especializados apuntándole a la diversidad de saberes; adicionalmente esta variedad de intereses, enfoques investigativos y perspectivas disciplinarias, proporcionan a la comunidad elementos de juicio para discusiones esenciales y vigentes en el campo de estudios de la investigación.

En el boletín se incluyen resúmenes relacionados con diversas temáticas presentando avances e innovaciones en los procesos de intervención, entre los cuales tenemos técnicas para mejorar la propiocepción en el adulto, efectividad del ejercicio excéntrico en la hipertrofia muscular, estrategia de ludificación “baile de las diagonales” abordaje fisioterapéutico para mejorar la propiocepción del sistema vestibular y muchos temas más.

Antonio José de Sucre, corporación universitaria, agradece los estudiantes y docentes su participación y aporte para la construcción del boletín.

Claudia Pachón Flórez.
Docente investigadora.
Grupo Fisioterapia en movimiento-FIMOV

TÉCNICAS PARA MEJORAR LA PROPIOCEPCIÓN EN EL ADULTO MAYOR

Fernandez González Thalía del Carmen, Ruiz Medina Sofia Andrea, Sequea Fernandez, Jesús, Sotelo Campo Ibeth Sofía, Suarez Yesid Genry, Claudia Pachón Flórez.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

La propiocepción es la organización de la posición de los músculos. Permite la reacción de los músculos, el cual se puede ver reflejada en los movimientos comunes que se hace diariamente. El objetivo del proyecto fue identificar las diferentes técnicas que mejoren la propiocepción en el adulto mayor. La metodología se realizó por medio de revisiones bibliográficas utilizando artículos consultados bajo diferentes criterios a partir del año 2008 al 2022. El resultado a partir de diferentes autores, basándonos en once artículos, diez en el idioma español y uno en el idioma inglés, extraídos de la base de datos de Google académico. Los artículos encontrados nos permiten concluir que las técnicas de la propiocepción combinado con otras técnicas fortalecen miembros superiores como inferiores, recuperando la funcionalidad que se afectan por patologías osteoarticulares a causa del envejecimiento y que son tratadas por intervenciones quirúrgicas, obteniendo resultados significativos permitiendo que el adulto mayor mejore su calidad de vida.

Palabras clave: propiocepción, cuerpo, adulto mayor.

EFFECTIVIDAD FISIOTERAPÉUTICA DEL EJERCICIO EXCÉNTRICO EN LA HIPERTROFIA MUSCULAR

Esquivel Guerra Marcela Andrea, Mejía Ordoñez Liseth Paola, García Urzola Brenda Carolina, Romero Lambrano María de los Ángeles, Salcedo Mercado Miller, Pachón Flórez Claudia.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

La fisioterapia con ejercicios excéntricos presenta unos resultados muy favorables, no sólo en el grado de fortalecimiento e hipertrofia muscular, sino también en otros parámetros beneficiosos para la recuperación de este tipo de lesiones; el objetivo principal de esta investigación fue realizar una búsqueda bibliográfica en la efectividad del ejercicio excéntrico en la hipertrofia muscular, tras cuestionarnos ¿Cuál es la importancia fisioterapéutica del ejercicio excéntrico en hipertrofia muscular?. La metodología propuesta para desarrollar la investigación se basó en revisiones bibliográficas utilizando artículos consultados bajo diferentes criterios a partir del año 2015 al 2021. Como resultados fueron consultados 10 artículos, 3 en el idioma inglés y 7 en español, a través de las bases de datos: EBSCO, Google académico, Scielo; en conclusión, se pudo obtener información sobre la efectividad del ejercicio excéntrico, el cual se reafirmó por medio de la investigación expuesta, evidenciada científicamente en pacientes, la contribución fisioterapéutica en hipertrofia muscular en los resultados obtenidos en diferentes artículos, teniendo como tratamiento o estrategias el ejercicio excéntrico.

Palabras clave: ejercicio excéntrico, hipertrofia muscular, fortalecimiento.

EFFECTIVIDAD DEL MÉTODO PILATES EN PÁRKINSON

Hernández Gutiérrez paula Andrea, Mercado Zambrano Martha Lucía, Meza Cabrera María Fernanda, Quiroz Meneses Daisy Quiroz, Rodríguez velilla Bryan José, Pachón Flórez Claudia.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente a nivel mundial, varios estudios determinaron que el método Pilates mejora los síntomas de los pacientes. El objetivo de esta investigación es demostrar a través de una búsqueda bibliográfica la efectividad del método pilates como tratamiento en la enfermedad de Parkinson. La metodología fue a través de las revisiones bibliográficas utilizando artículos consultados bajo diferentes criterios a partir del año 2013 al 2021. Los resultados de la búsqueda se emplearon 10 artículos, 7 en el idioma inglés y 3 en el idioma español en las bases de datos consultadas: E-LIBRO, Google Académico, ClinicalKey, National Library of Medicine.EBSCOhost, Elsevier. Conclusiones se evidencio que las actividades de mente y cuerpo, como el Pilates, son más eficaces en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson al estimular la agilidad, la movilidad y la coordinación, con desafíos de movilidad y resistencia. Este método a comparación a otros ejercicios ha mostrado efectividad en condiciones físicas como equilibrio, fuerza de miembros superiores e inferiores, flexibilidad, resistencia aeróbica; así mismos cambios en el tono muscular, el control motor, la disociación, precisión, destreza, mejora y mantiene la movilidad articular.

Palabras clave: Parkinson, ejercicio, tratamiento, efectividad.

ESTRATEGIA DE LUDIFICACION “BAILE DE LAS DIAGONALES”

Vanessa Vergara Mercado, Andrea Karolina Benítez, Yulieth Andrea Solano Martínez, Lina Jisseth Tarrifa Mesa, Karen Sofía Vitola Pérez, Teresa María Sierra Rosa.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

Las técnicas de facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP), son métodos que a través de sus múltiples principios de facilitación y de tratamiento, así como sus técnicas específicas, permiten evaluar y tratar a los pacientes en las fases aguda y crónica en su proceso de rehabilitación. El objetivo fue diseñar una estrategia lúdica que permita crear aprendizaje asociativo en los contenidos de la asignatura técnicas de facilitación neuromuscular propioceptiva. La metodología se basó en la “ludificación” (gamification) es una de las estrategias pedagógicas contemporáneas que poco a poco han venido adquiriendo una gran importancia en el campo de la enseñanza, es por esto que se implementó la danza como una alternativa para el aprendizaje de las diagonales de una forma más dinámica y sencilla. Los resultados fueron vincular la danza como estrategia pedagógica, para así poder desarrollar las destrezas de manera oportuna a través de ella; la cual actúa en regiones que tiene que ver con la cognición, la emoción y la memoria, permitiendo pensar, comunicar, sentir, crear y traducir a través de las células cerebrales. En conclusión, la estrategia de enseñanza y aprendizaje a través de la danza permiten que la psicomotricidad relacionada con las funciones neuromotrices que dirigen la actividad motora, realizar movimientos y poder desplazarnos y las funciones psíquicas que engloba los procesos de pensamiento, atención, memoria y lenguaje desarrolla destrezas de manera oportuna creando un buen esquema corporal haciendo que la persona tome conciencia de su propio cuerpo.

Palabras Clave: Lúdica, danza, estrategia pedagógica, psicomotricidad.

ABORDAJE FISIOTERAPÉUTICO PARA MEJORAR LA PROPIOCEPCIÓN DEL SISTEMA VESTIBULAR

Escobar Ruiz Yoryanis, Montoya Urrea Diana Sirley, Rodríguez Zúñiga Luis David, Salcedo Martínez José Alberto, Claudia Pachón Flórez.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

La propiocepción es un sistema en el cual el cerebro recibe la información sobre la posición y movimiento del cuerpo, otorgándole equilibrio, coordinación y manteniendo el tono muscular. El objetivo de este proyecto de aula fue realizar una revisión bibliográfica con el fin de analizar cuál es el abordaje fisioterapéutico para mejorar la propiocepción del sistema vestibular. Metodología. Se realizaron revisiones bibliográficas en la base de datos Scielo y google académico, a partir del año 2007 al 2021. Resultados. Se utilizaron 10 artículos, 9 en el idioma español y 1 en inglés bajo la utilización de diferentes criterios como artículos científicos, trabajos de grados, informes, revistas médicas entre otros. Conclusión. Se evidencio la efectividad de los procesos en el sistema propioceptivo y el sistema vestibular, ya que mejoran el bienestar y el nivel de vida de los pacientes. Sin embargo, debido a que no se encontraron muchos artículos, aún se necesitan estudios de mejor calidad metodológica que demuestren efectos que se le atribuyen.

Palabras clave: Sistema vestibular, revisión, coordinación, propiocepción.

REEMPLAZO DE ALGUNOS IMPLEMENTOS CONVENCIONALES EN LA INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA COMO UNA ALTERNATIVA AMBIENTAL

Abad Dayanis, Castro José, García Sara, Lora Liceth, Pérez Valentina, Tamara Geidy, Vergara Adanis, Bertel Lina, Chávez Lina, Gutiérrez Gladys.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

El presente proyecto de aula tuvo como objetivo proponer el remplazo de algunos implementos convencionales usados en la intervención fisioterapéutica (mancuernas, pesas de tobillo y muñecas, laberinto de Mula, laberinto de dificultad, árbol de platos, compresas frías y compresas calientes) como una alternativa ambiental. Para la fabricación de los nuevos implementos se utilizaron materiales reciclados como botellas plásticas, retazos de tela, madera, cajas de cartón, tubos, bolsas plásticas y granos vencidos, obteniendo como resultado implementos eco-amigables con la misma funcionalidad terapéutica de los convencionales; pero además respetuosos con el medio ambiente, promoviendo así el reciclaje, la reutilización de diferentes materiales (generando una segunda vida útil) y el desarrollo sostenible que tanto necesita el planeta.

Palabras clave: Alternativa. Ambiental. Implementos. Convencional. Fisioterapéuticos.

ELABORACION DE UN SPRAY MENTOLADO A BASE DE EUCALIPTO (*Eucalyptus globulus*) PARA EL ALIVIO DE DOLORES MUSCULARES

Acuña Fuentes José Miguel, Altamar Bassa Airanis Andrea, Pérez Méndez Stiven, Sencio Vergara Paulina Andrea, Támara Suárez Iván Antonio, Zabala Martínez Pablo Andrés, Zabaleta García Anyi Vanesa, Bertel Mesa Lina Marcela.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

El presente proyecto de aula tuvo como objetivo elaborar un spray mentolado a base de eucalipto (*Eucalyptus globulus*) para el alivio de los dolores musculares. Para ello se mezcló 1 litro de alcohol etílico y 1 onza de mentol en cristal, luego se maceraron 30 gramos de alcanfor y se agregó a la mezcla anterior, posteriormente se adicionó el extracto del eucalipto previamente procesado, finalmente se dejó en reposo por cuatro días hasta obtener el spray mentolado, el cual aporta muchos beneficios al alivio de los dolores musculares, dentro de los cuales tenemos que el eucalipto tiene propiedades antiinflamatorias, el mentol ayuda con las contusiones, hematomas e inflamaciones gracias a su efecto analgésico, el alcanfor sirve para dolores musculares debido a sus propiedades que ayudan en la circulación sanguínea y el alcohol que actuó como un disolvente. Se concluyó que con el uso del spray se podría contribuir al alivio distintos tipos de dolores musculares, promoviendo el buen funcionamiento del organismo.

Palabras clave: spray, eucalipto, dolor, muscular.

DISEÑO DE UNA UNIDAD DIDÁCTICA EN 3D PARA LA ENSEÑANZA- APRENDIZAJE DE LA BOMBA SODIO-POTASIO

Escudero Mercado Yoendis Marcela, Martínez Gamarra Ana Elvira, Martínez Rendón Leonardo, Mazo Guerra Camila Andrea, Muñoz Alviz Natalia, Torres Arroyo Valentina, Vitola Mosquera María Paula, Bertel Mesa Lina Marcela.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

Este proyecto de aula presenta una propuesta didáctica para la enseñanza y el aprendizaje de la Bomba Sodio-Potasio del curso de Biología dirigido a estudiantes de primer semestre del programa de Fisioterapia de la Corporación Universitaria Antonio José de Sucre, CORPOSUCRE, mediante el diseño de una unidad didáctica, abordada desde el estudio de la Bomba Sodio-Potasio y su relación con el metabolismo muscular, la cual está diseñada desde el modelo de resolución de problemas, presenta una revisión de la literatura de los conceptos mencionados y de las estrategias didácticas en la enseñanza de estos, además fomenta el trabajo cooperativo, y metacognitivo en busca del desarrollo de actitudes y competencias científicas esperadas en la formación profesional en el nivel universitario.

Palabras clave: Enseñanza. Unidad Didáctica. Biología. Sodio. Potasio.

ELABORACIÓN DE PRODUCTOS PARA FINES TERAPÉUTICOS

Acosta Sara, Leguía Luz, Solano Mariana, Tovar Danelis, Vásquez Kendry, Villa Liceth, Zabala Estefanía, Bertel Lina.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

El presente proyecto de investigación tuvo como objetivo elaborar productos con fines terapéuticos a base de plantas naturales, tales como árnica (*Arnica montana*) y menta (*Mentha periperita*). Para ello se utilizó 260 gramos de glicerina sólida, 30 mililitros de agua, 100 gramos de sacarosa y 250 gramos de menta en la elaboración del jabón. Para la elaboración de la pomada se utilizaron 250 gramos de cera de abeja, 90 gramos de aceite de coco y 120 mililitros de oleato de Árnica; ambos productos fueron llevados a baño maría, formándose una mezcla homogénea, para que finalmente fueran vertidos en respectivos recipientes dejando que obtuvieran una forma y consistencia adecuada para un uso eficaz de ambos productos. Se concluyó que estos productos fueron elaborados con el fin de promover el uso de plantas como recurso terapéutico, aportando efectos analgésicos y alivio de dolores osteomusculares ocasionados por luxaciones, esguinces y malas posturas.

Palabras claves: productos, terapéuticos, dolor, plantas.

NIVEL DE APTITUD FÍSICA EN PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS

Acosta Buelvas Vanessa, Campo Guerra Steicy, Díaz Mercado Yeselis Cecilia, Duran Guerra Erika Patricia, Romero Rebolledo Sharon Julieth, Kelly Díaz Theran.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

La actividad física constituye un elemento esencial en la salud de las personas, por medio de ella podemos reducir múltiples enfermedades, fortalecer el organismo y prolongar la vida. El objetivo de este trabajo fue aplicar una batería para medir el nivel de aptitud física en personas mayores a 65 años tras cuestionarnos ¿qué factores influyen en el nivel de aptitud física en personas mayores? La metodología se basó en la aplicación de la batería senior fitness test con la cual se evaluó a un grupo de personas mayores, en pro de verificar el estado o nivel de composición corporal y la fuerza de las personas evaluadas como parámetro medidor del nivel de aptitud física. Según nuestros resultados, se evidenció que las personas mayores de edad evaluadas, en la mayoría de los puntos analizados pudieron completarlos a excepción de los ejercicios que implicaba más dificultad como fue el ejercicio de flexión de tronco en silla, los movimientos en este ejercicio fueron muy pobres y casi nulos, Esto se puede deber a que ya tienen una edad avanzada que es un factor importante, debido a que con ello pueden venir enfermedades que también impidan que las personas mayores de edad puedan realizar ciertas actividades físicas con un buen rendimiento. En conclusión, hay que incentivar que las personas mayores tengan un óptimo nivel de aptitud física ya que ayuda a que tengan una vida saludable, disminuyendo la presencia de riesgo asociados al envejecimiento, lo que les permitirá envejecer con calidad.

Palabras clave: aptitud física, salud, persona mayor.

PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO EN ASMA

Juan Diego Borda Orjuela, María José Contreras Sánchez, María José Escobar Navarro, Valentina Marcela Hoyos Gaviria, Loraine Suárez Alemán, Kelly Díaz Theran.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

La resistencia cardio-respiratoria se puede definir como la capacidad para realizar tareas moderadas que impliquen la participación de grandes masas musculares durante periodos de tiempo prolongado. Así también se tiene claro que el asma es una enfermedad caracterizada por episodios de obstrucción que se pueden mejorar a través de la actividad física regular, este estudio busco demostrar el nivel de resistencia cardiorrespiratoria en un paciente asmático, partiendo de la postura que manejan conductas sedentarias; este estudio tuvo por objetivo Diseñar un programa de ejercicio físico de 4 semanas ajustado a la capacidad cardio respiratoria del paciente asmático, partiendo de la evaluación de esta condición. De acuerdo con el 1 test realizado en la paciente en una distancia de 10m, se observaron cambios en su tolerancia cardiorrespiratoria y en su organismo a la actividad física, ya que, al final de la evaluación a comparación del inicio se observó que la paciente tiene una resistencia aceptable al ejercicio, debido a que su frecuencia cardiaca y su presión arterial no aumento demasiado. Concluyendo que la actividad física es importante y ayuda al sistema cardiorrespiratorio a tener mayor capacidad y evitar crisis asmática.

Palabras clave: asma, actividad física, resistencia cardiorrespiratoria, sedentarios.

CARACTERIZACIÓN DEL SEDENTARISMO EN UNIVERSITARIAS DE 18-27 AÑOS

Canchila Essis Liz Kelly, Dávila Arrieta Jhon Mario, De la rosa Palmet Daniela Carolina Hoyos Villanueva Natalí, Santis Valderrama Jireh.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

El sedentarismo es un estilo de vida perjudicial que a pesar de ser silencioso está acabando con la calidad de vida de las personas, ya que aumenta el riesgo de padecer un sinnúmero de enfermedades, el objetivo del proyecto es analizar los tipos de sedentarismo que hay en las jóvenes evaluadas por medio de un diseño descriptivo de tipo analítico, en donde se aplicara el test modificado de Pérez-Rojas-Gracia, para medir los niveles de sedentarismo en los participantes. Como resultado obtuvimos que el 100% de los estudiantes encuestados se encuentran en la clasificación de sedentario y el 46% tiene un IMC que clasifica en sobrepeso. Para concluir según la prueba aplicada los participantes del proyecto presentan altas tasa de sedentarismo lo que conllevaría a muchas enfermedades si no se cambia lo antes posible de estilo de vida.

Palabras clave: sedentarismo, ejercicio físico, enfermedades, estudiantes

ÍNDICE CINTURA CADERA, IMC Y GRASA CORPORAL COMO PREDICTOR DEL RIESGO METABÓLICO EN PERSONAS ENTRE 47 A 56 AÑOS DE SINCELEJO (SUCRE) EN EL AÑO 2022: ESTUDIO DE CASO.

Yisela Canoles Navarro, María José Celins Romero, Aura Vanesa Gómez López, Ana Marcela Hernández Donado, Sara Isabel Oviedo Márquez, Kelly Mercedes Díaz Theran.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

Introducción: El riesgo metabólico está asociado con la acumulación de grasa abdominal, siendo un factor muy alto para padecer hipertensión, diabetes, obesidad y problemas cardiovasculares los cuales contribuyen a la aparición del síndrome metabólico como resultado de los estilos de vida sedentaria. **Objetivo:** Caracterizar la incidencia del índice cintura cadera, el índice de masa corporal y el porcentaje graso como variable predictora de riesgo metabólico en personas entre 47 a 56 años. **Metodología:** Se evaluó el índice de masa corporal, grasa corporal, perímetro cintura-cadera, para determinar el riesgo metabólico de un grupo de 4 personas y se utilizó una plantilla de Excel de evaluación para medidas antropométricas. **Resultados:** Se obtuvo que en el índice de masa corporal el 50% de los hombres se encuentran en sobrepeso y obesidad; en el índice de perímetro cintura-cadera el 50% de las personas se encuentran en un riesgo alto y el otro 50% en un riesgo muy alto; y en la grasa corporal se obtuvo que el 75% se encuentra con sobrepeso. **Conclusión:** Se concluyó que los hombres son más propensos a presentar riesgo metabólico.

Palabras clave: grasa corporal, índice cintura cadera, índice masa corporal, riesgo metabólico, obesidad.

PLAN DE PRESCRIPCIÓN PARA PACIENTE CON PATOLOGÍA DE LUMBALGIA CRÓNICA.

Yeneris Ramos Canoles, Deiris María Pérez Acosta, Ana María Moreno Meza, Paula Milena Mercado Argumedo, María Carolina Mercado Gómez, Elizabeth Acero Sánchez, Kelly Díaz Therán.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

La lumbalgia crónica se caracteriza por su alta prevalencia en la población adulta. De hecho, no se han encontrado lesiones de ningún tipo que justifiquen el proceso en las personas que lo padecen, al menos en su vida. Se observó dolor lumbar inespecífico. Esta patología es importante ya que se ha convertido en una de las principales causas de absentismo laboral por su enorme impacto en la economía asociada, la sociedad y la calidad de vida. Existe asociación entre factores musculares y psicosociales en la cronificación de la lumbalgia crónica, lo que favorecería la cronificación y discapacidad asociada a este proceso. El reposo está contraindicado ya que debilita y atrofia los músculos de la espalda, por lo que debe limitarse a no más de 2-3 días y cuando sea absolutamente necesario. Por el contrario, el ejercicio físico y su prescripción se han mostrado eficaces para prevenir la lumbalgia, prevenir el dolor asociado a la misma, favorecer la recuperación de procesos crónicos, reducir las recaídas, reducir las jornadas laborales y ayudar a tratar el componente psicológico asociado a la lumbalgia crónica. Las personas con lumbalgia crónica experimentan una disminución de la fuerza del tronco, de la flexibilidad del tronco y de la capacidad cardiovascular, por lo que una adecuada prescripción de ejercicio debe tener en cuenta estos tres parámetros, ya que los buenos resultados que se pueden obtener indican su conveniencia.

Palabras clave: lumbalgia crónica, dolor, zona lumbar, calidad de vida, prescripción.

PROGRAMA DE PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN ADULTO JOVEN CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Camilo Andrés Mercado Muñoz, Camila Andrea Munzón Ricardo, Leandro José Ortega Benavides, Nelson Andrés Ortiz Olivera, yasmith Abad Suarez, Kelly Mercedes Díaz Therán.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

La hipertensión arterial (HTA) es un síndrome caracterizado por elevación de la presión arterial (PA), esta es una de las principales patologías del sistema cardiovascular; se tiene en cuenta que realizar actividad física de manera consecutiva no elimina la patología, pero si puede disminuir los riesgos que esta conllevar, no obstante si se lleva a cabo una buena prescripción del ejercicio y un buen programa de ejercicio que cumpla con las necesidades y los requerimientos individuales, este ayudara a mejorar los componentes de la aptitud física relacionados con la salud; es por esto que se realiza este proyecto de aula en el que se diseñó de un programa de ejercicio físico que se aplicara al cabo 4 meses, el cual esta adecuado para que funcione como guía en un paciente adulto joven con HTA, y tiene como objetivo disminuir los factores de riesgos que conlleva esta patología y mejorar la calidad de vida.

Palabras clave: actividad física, adulto joven, hipertensión arterial, prescripción del ejercicio, ejercicio físico.

CARACTERIZACIÓN DEL NIVEL DE APTITUD FÍSICA DE LOS ESTUDIANTES DE QUINTO SEMESTRE DEL PROGRAMA DE FISIOTERAPIA EN EL AÑO 2022

Stefany Cisneros Sarmiento, Sainuth Hernández Bustamante, Ely Johana Herrera Padilla, Valeria Pacheco Ortiz, Gladys Rodríguez Pacheco, Kelly Díaz Theran.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

La aptitud física es la capacidad que posee cualquier persona para someterse a un ejercicio o actividad física que requiera un gasto de energía; es por ello que este proyecto de aula tiene como objetivo general caracterizar el nivel de aptitud física de los estudiantes de quinto semestre del programa de fisioterapia en el año 2022, basándose en un diseño descriptivo, de corte transversal para así evaluar los aspectos cuantitativos de los componentes de la aptitud física. En cuanto al desarrollo de este proyecto de aula se realizó los componentes de aptitud física (fuerza, resistencia, flexibilidad, composición corporal) y la frecuencia cardiaca. Como resultado de este proyecto se obtuvo que la mayoría de los estudiantes se encuentran dentro de la clasificación de “muy mala” es decir, hay un notorio déficit en cuanto a la aptitud física de cada uno de los integrantes. En conclusión, la mayoría de los estudiantes presentan muy mala aptitud física a lo que se considera como un problema significativo, es por esto que es necesario desarrollar programas que vayan enfocados a la actividad física, incluyendo espacios curriculares y orientando el uso del tiempo libre.

Palabras clave: aptitud física, fuerza, déficit.

DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD FINA EN EL FORTALECIMIENTO DE LA ESCRITURA EN NIÑOS DE 5 AÑOS

Contreras Medina Luisa Fernanda, López Canchila Sirleidys, Márquez Villadiego Yuranis, Muñoz Salgado Julio Alejandro, Pacheco Méndez Andrea Paola, Porras Lara Jhoselin Isabel, Tarrifa Contreras Katerine, Torres Martínez Jorge Eliecer, Tovar Castro Elida Isabel, Vega Arias Brinny Luz, John Antonio González Salgado.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

La motricidad fina desempeña un papel importante para el desarrollo del niño, ya que expresa la virtud, el ser, el comportamiento y su estado emocional, Por tal motivo el objetivo es fortalecer las limitaciones de los infantes en su motricidad fina para el desarrollo en la escritura Tuasa y Carmita (2017). Metodología: Se seleccionó una muestra de 7 niños en las edades de 6 años, evaluados con la batería TGMD2. Resultados: los infantes se encuentran en un estado de desarrollo en medio alto en su psicomotricidad de acuerdo a su edad cronológica, sin embargo 3 de estos infantes presentan deficiencia en el área de motricidad fina adaptativa, arrojando que se encuentran en un nivel de Alerta. Conclusión: reforzar las áreas deficientes de los elementos de la psicomotricidad en aquellos niños para su mejor desarrollo de la escritura.

Palabras clave: Motricidad, infante, desarrollo, escritura.

LA PSICOMOTRICIDAD DEL INFANTE EN EL DESARROLLO DE SUS HABILIDADES MOTRICES

Barrios Vergara Angie Lorena, Campo Montes Juliana, Campo Piñeres Yeini Candelaria, Martínez Guevara María José, Martínez Romero Héctor Julian, Palomino Campo Sol Yadira, Viaña Garrido María Ángel, Viloría Amaris Adinolfi, John Antonio González Salgado.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

La psicomotricidad infantil es de vital importancia en el buen desarrollo del infante, permitiendo el desarrollo corporal de todo ser humano, así como la relación con su entorno. Objetivo: fortalecer las áreas que estructuran la psicomotricidad para un buen desarrollo en las habilidades motrices. Metodología: se seleccionaron 7 niños entre las edades de 5 años, evaluados con la batería de Nelson Ortiz. Resultados: los niños se encuentran en una edad promedio acorde a su edad cronológica. Conclusión: Las habilidades motrices son básicas para el desarrollo de los niños, los avances en esta área nos ayudan a experimentar y aprender, así como el desarrollo de su inteligencia, por lo tanto, se desarrollarán actividades que potencialicen todas las áreas psicomotrices que mantengan un buen desarrollo en el infante.

Palabras clave: Psicomotricidad, infante, entorno, inteligencia.

IMPORTANCIA DE LA PRAXIA FINA Y GRUESA EN EL DESARROLLO PSICOMOTOR DEL INFANTE

De La Rosa Acosta Julieth Paola, García Navarro María Cielo, Naranjo Charrasqui Tania Belisa, Martínez Pérez Adriana Marcela, Pérez Gonzales Angie María, Ramírez Jiménez Sandra Marcela, Rodríguez Díaz Andreina, González Salgado John Antonio.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

Las praxias finas y gruesas son muy importantes en la vida de cada ser humano, sobre todo en el desarrollo psicomotor del niño, juega un papel muy importante donde se conoce la eficacia y precisión de estos, principalmente la parte locomotora del infante y el control de objetos. Objetivo: conocer la importancia de la Praxia fina y gruesa en el desarrollo del infante. Metodología: selección de 7 niños entre las edades de 5 a 6 años evaluados con la batería TGMD-2. Resultados: psicomotricidad acorde a su edad cronológica, conclusión: el desarrollo psicomotriz es importante en todo proceso de desarrollo del niño, por lo tanto, se seguirá incentivando a los docentes de las instituciones educativas para seguir manteniendo esas habilidades psicomotrices importantes en el desarrollo motor.

Palabras clave: infante, praxia, psicomotricidad, desarrollo.

TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO A TRAVÉS DE LOS VIDEOJUEGOS

Contreras Medina Luisa Fernanda, Pérez González Angie María, Tarrifa Contreras Katerine Esther, Torres Martínez Jorge Eliécer, Tovar Castro Elida Isabel, Claudia Pachón Flórez

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

El tratamiento fisioterapéutico con medios tecnológicos se ha vuelto muy relevante en los últimos años, gracias a los avances y la correlación que tienen estos videojuegos con el movimiento corporal humano. El objetivo de esta revisión bibliográfica fue estudiar y analizar artículos científicos de los últimos 5 años en pacientes con patologías activas que afecten su calidad de vida y las mejoras o beneficios obtenidos con la aplicación de los videojuegos. Se utilizó como metodología la revisión bibliográfica de estudios realizados por diferentes autores encontrados en las bases de datos EBSCO, Google Académico, Scielo, Pubmed. Resultados. Se tomaron en cuenta 10 de estos artículos, en los cuales 9 fueron en idioma español y 1 en el idioma inglés; observando diferentes técnicas de tratamientos y medios utilizados para la rehabilitación a través de distintos videojuegos como lo son los de realidad virtual. Resultado: se comprobó la eficacia de los videojuegos, enfocados en mejorar e incluso recuperar habilidades que habían sido pérdidas o poco desarrolladas por los pacientes con alguna patología en particular, ya hayan sido congénitas, hereditarias o traumáticas. En los cuales sus autores cumplieron con sus diferentes objetivos dependiendo de la dificultad presentada por los diferentes pacientes.

Palabras clave: Rehabilitación, videojuegos, tecnología, calidad de vida.

CALIDAD DE VIDA EN CUIDADORES DE PERSONAS CON PROBLEMAS NEUROLÓGICOS.

López Canchila Sirleidys, Márquez Villadiego Yuranis, Martínez Pérez Adriana Marcela, Pacheco Méndez Andrea Paola, Porras Lara Jhoselin Isabel, Ruiz Sierra Yoemis del Carmen, Claudia Pachón Flórez.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

La calidad de vida en general de los cuidadores es una actividad inherente al ser humano, los cuales al cumplir su rol tiende a modificar su vida, para brindar una mejor calidad de vida a su cuidador, el objetivo general de este proyecto se basó en conocer y analizar la calidad de vida en cuidadores de personas con problemas neurológicos; la metodología implementada fue una revisión bibliográfica utilizando bases de datos como Google académico y Scielo. Resultados. Se escogieron 10 artículos relacionados con la temática, 9 fueron en idioma español y 1 en idioma inglés; como conclusión gracias a la revisión bibliográfica se determinó que los cuidadores son profesionales muy eficientes y fundamentales para el sector de la salud; tanto así que la tarea de cuidar le proporciona una series de afecciones tanto físicas como psicológicas, muchas de estas personas se ven afectados por la presión que esta puede presentar e incluso mostrar un aumento de sobrecarga, ansiedad, preocupación y estrés dificultando así su vida personal.

Palabras clave: Enfermedades neurológicas, cuidadores, calidad de vida.

REHABILITACIÓN FISIOTERAPÉUTICA EN EL SISTEMA VESTIBULAR

Davila Arrieta Jhon Mario, Campo Guerra Esteicy, Viaña Garrido Maria Angel, Claudia Pachón Flórez.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

El sistema vestibular es el encargado de mantener el equilibrio y la postura del cuerpo de los seres humanos, se encarga también de coordinar los movimientos de cuerpo y la cabeza, así como fijar la mirada en un punto del espacio. El objetivo fue realizar una revisión bibliográfica que establezca la importancia de la rehabilitación fisioterapéutica en el sistema vestibular, Se utilizó la metodología de investigación basada en revisiones bibliográficas utilizando artículos consultados bajo distintos criterios en bases de datos como google académico, EBSCO, Scielo. Resultados. Se encontraron 10 artículos, demostrando que las terapias al sistema vestibular conllevan a un mejoramiento en el vértigo posicional de los pacientes que sufran de este problema. La mayoría de los autores inciden en que el sistema vestibular se puede mejorar significativamente con la implementación de rehabilitaciones vestibulares mediante terapias que mejoren la visión y las partes auditivas. Conclusiones. Se pudo evidenciar la efectividad los diferentes métodos fisioterapéuticos existentes para el tratamiento de las patologías vestibulares, tanto en pacientes geriátricos como en personas con enfermedades neuro-degenerativas.

Palabras clave: Fisioterapia, vértigo, rehabilitación.

REHABILITACIÓN FISIOTERAPÉUTICA EN DISFUNCIONES DEL PISO PÉLVICO.

De la Rosa Palmet Daniela, Osorio Germán Jessica, Santis Valderrama Jireh, Claudia Pachón Flórez.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

El suelo pélvico es un conjunto de músculos y ligamentos que ofrecen sostén a los órganos pélvicos, permitiendo así un estilo de vida normal en cuanto a los procesos fisiológicos como lo son la micción, defecación también en el acto sexual, reproducción y a cualquier actividad en general. El objetivo de la investigación fue revisión bibliográfica en bases de datos sobre rehabilitación fisioterapéutica en disfunciones del piso pélvico. La metodología utilizada fue revisión bibliográfica a través de la consulta en bases de datos google académico, EBSCO, Scielo sobre la eficiencia de la rehabilitación fisioterapéutica en la disfunción del piso pélvico. Como resultado se obtuvieron 10 artículos de los cuales 9 fueron en el idioma español y 1 en el idioma inglés. Conclusión. Varios estudios demostraron que la ejecución de los ejercicios del suelo pélvico acompañados con otros métodos de tratamiento bajo la supervisión de fisioterapeutas, producen efectividad en la incontinencia urinaria y ayuda a mejorar los músculos del piso pélvico y así la calidad de vida de las personas.

Palabras clave: rehabilitación, fisioterapéutica, piso pélvico.

EVALUACIÓN DE LA MOTRICIDAD FINA Y GRUESA EN NIÑOS DE 6 A 8 AÑOS DE EDAD

Basanta Baza Cristian Yessit, Barrio Hernández María Julia, Bohórquez Oyola Karime Edith, Bolaño Corpas Rosycela, Garrido Pérez Sara Lucia, Mejía Lidueña Juliana Patricia, Sanjuanelo Hernández Sebastián, Solar Parra Yeiris Yulieth, John Antonio González Salgado.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

Los niños en la etapa escolarizada están presentando deficiencias a nivel de la psicomotricidad, lo que puede repercutir en sus actividades escolares o en su diario vivir, además que, no van a poder desarrollar las habilidades necesarias para que él mismo construya sus propios conceptos, capacidad para razonar, métodos de aprendizaje. Objetivo fue evaluar la psicomotricidad de un grupo de estudiantes de 6 a 8 años en etapa escolarizada. Metodología: se seleccionó una muestra de 12 niños de las edades anteriormente mencionadas, a los cuales se les aplicó la evaluación de la batería TGMD-2, se analizaron los resultados por medio del programa computacional Microsoft Word. Resultados: los niños evaluados presentaron un déficit general en el desarrollo de las habilidades gruesas y finas. Conclusión: no se están desarrollando de acuerdo a su edad biológica, dicho esto, deben existir factores que están interfiriendo en sus capacidades motrices, como, por ejemplo, es desaprovechamiento del ambiente y el poco énfasis de los educadores, los cuales no ayudan con el fortalecimiento de las habilidades motrices tanto finas como gruesas de los infantes.

Palabras clave: psicomotricidad, batería, habilidades.

DISEÑO DE UNA ESTRATEGIA LÚDICO-RECREATIVA PARA MEJORAR LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES EN NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 8 AÑOS

Carrascal Sierra Andrea Carolina, Castro Montes Camila Andrea, Galvis Sanz Melissa Del Carmen, Martínez Álvarez María Andrea, Montesino Palencia Betty Yineth, Tatis Martínez Carmen Yineth*, John Antonio González Salgado.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

La psicomotricidad estudia las interacciones entre percepción, sentimientos, pensamiento, movimiento y comportamiento, observando cómo estas interacciones se manifiestan como un fenómeno del lenguaje corporal. El objetivo de este trabajo investigativo fue diseñar una estrategia lúdico recreativa mediante un juego interactivo para las habilidades gruesas y finas en niños de 6 a 8 años de edad. Metodología: Se seleccionó una muestra de 13 niños entre las edades de 6 a 8 años a los cuales se le realizó la evaluación de la batería Test of Gross Motor (TGMD-2), se recolectaron y analizaron los datos por medio de un programa computacional Microsoft Excel. Resultados: se observó que, la gran mayoría de los niños presentan algunas deficiencias en cuanto a la motricidad gruesa y fina por lo que se les dificulta realizar actividades como rebotar, lanzar y atrapar una pelota, desplazarse, correr y saltar con los dos pies. Conclusión: se pudo notar que hay niños que presentan algunas habilidades, pero la mayoría de ellos se les dificulta realizar la gran mayoría de estas por lo que se procede a diseñar una estrategia lúdica-recreativa como una pista de obstáculos para los diferentes aspectos de la psicomotricidad puede mejorar y fortalecer dichas habilidades.

Palabras clave: Psicomotricidad, pista, motricidad, habilidades, finas, gruesas.

ELABORACION DE UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN BASADO EN LOS JUEGOS GEOMÉTRICOS PARA POTENCIALIZAR LA MOTRICIDAD FINA EN NIÑOS Y NIÑAS

Álvarez Pineda Wendy, Arroyo Hernández Natalia, Cortes Ayala Sheyla, Del Valle Mebarak Dayana, González Guevara Verónica, Hernández Camargo Luz, Morales García María, Pacheco Pérez Sandry, Sierra Geney Esteban, John Antonio González Salgado.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.
Programa de fisioterapia.

Resumen.

La psicomotricidad ocupa un lugar importante en la educación infantil, porque relaciona movimiento, emoción y pensamiento, señal de identificación del ser humano, núcleo central en el que hay que fijar la atención para incidir en los aprendizajes escolares y en el desarrollo de la personalidad. El objetivo del presente trabajo es diseñar un programa de intervención a partir de determinados juegos interactivos con el fin de evaluar la motricidad fina en niños de 26 a 60 meses por lo que estaríamos hablando de edades entre los 2 y 5 años aproximadamente. Metodología: Se seleccionó una muestra de 13 niños entre las edades mencionadas anteriormente, a los cuales se les realizó la evaluación de la escala abreviada del desarrollo (EAD-1) de Nelson Ortiz, se recolectaron y se analizaron los datos por medio de un programa computacional Microsoft Excel. Resultados: se observó que los niños se encuentran en un rango de alerta con relación a la motricidad fina adaptativa. Conclusión: se diseñó un mecanismo didáctico de juegos basados en un cubo geométrico con el fin de mejorar y conservar las habilidades relacionadas más específicamente con la motricidad fina.

Palabras Clave: Intervención, juegos interactivos, motricidad fina.