

Boletín informativo

2021

Periodicidad: Anual

Edición #6

# SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD



Antonio José de Sucre  
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA



# SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD

El boletín es producto de recopilaciones de estudiantes de semilleros de investigación, los cuales por medio de ponencias dirigidas por los docentes dan a conocer sus avances investigativos a la comunidad académica, enmarcadas en las diferentes líneas del grupo de investigación fisioterapia en movimiento (FIMOV)

Volumen No. 6  
Sincelejo, Colombia, Noviembre 2021  
*Versión impresa*  
ISSN: 2539-164X

---

**Amaury Vélez Trujillo**

*Rector*

**Dionisio Vélez Trujillo**

*Vicerrector general*

**Sonia Peralta Díaz**

*Vicerrectora Académica*

**Carlos Granadillo Vásquez**

*Vicerrector de calidad institucional*

**Libia Martínez**

*Vicerrectora financiera*

**Alejandro Jaramillo Vélez**

*Vicerrector de bienestar y desarrollo institucional*

**Luisa García Pineda**

*Vicerrectora administrativa, y secretaria general y jurídica*

**Olga Guerra Medina**

*Directora de planeación*

**Héctor Urzola Berrio**

*Director de centro de investigación e innovación*

**Yanet Parra Oviedo**

*Director de Facultad de Ciencias de la Salud*

---

*Compilador.*

Claudia Pachón Flórez

---

**Editorial:** CORPOSUCRE



Antonio José de Sucre  
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA



**CONTENIDO.****ANÁLISIS DE LA CARGA POSTURAL A TRAVÉS DEL MÉTODO REBA EN LOS DOCENTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA.**

Dulaina Alemán Gonzáles, María José Herazo Pinto, Rudy William Martínez Monterroza, Vanessa Carolina Pérez Loaiza, Laura Vanesa Rodríguez Avendaño.

**EFFECTIVIDAD DEL USO DE LAS FÉRULAS COMO TRATAMIENTO PARA PACIENTE QUE PADECE SÍNDROME DEL TÚNEL DE CARPO PARA EVITAR LA CIRUGÍA. REVISIÓN TEÓRICA.**

Ángel Mercado, Dulaina Alemán, María José Herazo, Rudy William Martínez.

**INTERÉS, MOTIVACIÓN Y ACTITUDES DE LOS ESTUDIANTES DE FISIOTERAPIA HACIA LA EDUCACIÓN EN BIOÉTICA.**

Nilson Miguel Badel Arcia.

**REHABILITACIÓN FÍSICA DEL MÉTODO PILATES EN PATOLOGÍAS OSTEOMUSCULARES.**

Hernández Acuña Natalia Lucía, Monterrosa Ordóñez María José, Oviedo Pérez Yudis Paola, Pérez Osorio Elizabeth, Salgado Sandobal Leticia, Claudia Pachón Flórez.

**REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR Y SU APLICACIÓN EN LA MEJORA DE PATOLOGÍAS DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR.**

Beltrán Bertel Melisa Andrea, Correa Suarez Bleidys, Contreras Luna Yineth, Del Toro Pérez Sandy Lucia, Ladeus Torreglosa Daniela Paola, Tarifa Mesa Lina Jisseth, Claudia Pachón Flórez.

**LIGAS TERAPEUTICAS PROGRESIVAS PARA UN FUNCIONAMIENTO CORPORAL ADECUADO EN ADULTOS MAYORES.**

Benítez Ruiz Andrea Karolina, Bertel Mora María Del Carmen, Jiménez Barrios Daniela, Montesino Henry Rodolfo, Moreno Meza Ana maría, Pachón Flórez Claudia.

**EJERCICIOS EXCÉNTRICOS Y REHABILITACIÓN FÍSICA TRAS LESIONES MUSCULARES EN FUTBOLISTAS CON ESGUINCE DE TOBILLO.**

Andrea Carolina Garcés Atencia, Katy Lilian Huertas Chávez, Stefany Oviedo Paternina, Paula Milena Mercado Argumedo, Vanessa Vergara Mercado, Yuraima García López, Claudia Pachón Florez.

**ESTADO DEL MANEJO DE LA FASCIA Y SU REHABILITACION FISICA EN TRASTORNO DE MIEMBROS SUPERIORES.**

Blanco Vargas Emily Andrea, Campo Beltrán Vanessa María, Carballo Rodríguez Shabely, Pérez Cabrera Daniela Del Carmen, Romero María Gabriela, Solano Martínez Yulieth Andrea, Claudia Pachón Flórez.

**PREPARACIÓN DE UN GEL "FISIOLEG" A BASE DE PLANTAS MEDICINALES PARA ALIVIAR LOS DOLORES MUSCULARES Y ARTICULARES**

Álvarez Julieta, Anaya Laura, López Sirleidys, Márquez Yuranis, Pacheco Andrea, Ramírez Sandra, Viaña María, Bertel Lina.

**ELABORACIÓN DE UNA BEBIDA REFRESCANTE CON PROPIEDADES MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DE CONSUMO FRENTE A OTRAS BEBIDAS AZUCARADAS DEL MERCADO.**

Ayala Mara, Barios Angie, Cortes Yomira, Campo Juliana, Murcia Lina, Naranjo Tania, Viloría Adinolfi, Bertel Lina.

**INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO Y SUS EFECTOS EN EL SISTEMA RESPIRATORIO.**

Canchila Essis Liz Kelly, Díaz Mercado Yeselis Cecilia, García Urzola Brenda Carolina, De la Rosa Palmeth Daniela, Silgado Moguea Ana María, Montoya Urrea Diana Sirley, Ever Enrique Ladeus Vitola.

**TRATAMIENTO ANTIINFLAMATORIO PARA MÚSCULOS Y ARTICULACIONES.**

Deimer Vitola Romero, Duran Guerra Erika Patricia, Guevara Ruiz Andrea Lucia, Herazo Avendaño Natalia Sofía, Mazo Gale Luis Carlos, Rodríguez Zúñiga Luis David.

**EL ROL DEL FISIOTERAPEUTA EN LA POTENCIALIZACIÓN DE LA MOTRICIDAD FINA Y GLOBAL EN LOS NIÑOS DE 7 A 10 AÑOS.**

Rafael Lambrano Pineda, María Paula Conde Castillo, José Vicente Villamizar, Ilker Lozano Villegas, Emiro Javier Márquez Nisperuza, Elizabeth Acero Sánchez, Eidy Del Carmen Ochoa Espitia, Aura Vanesa Gómez López, John Antonio Gonzales salgado.

**ENTRENAMIENTO DE LA PSICOMOTRICIDAD PARA POTENCIALIZAR LAS HABILIDADES DE EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN EN INFANTES.**

Yisela Canoles Navarro, Jenyfer Stefani Cisnero Sarmiento, Sainuth Hernández Bustamante, Ely Johana Herrera Padilla, Héctor Julián Martínez Romero, Valeria Andrea Pacheco Ortiz, Gladys Rodríguez Pacheco, John Antonio González Salgado.

**ROL DEL FISIOTERAPEUTA EN LA ADQUISICIÓN DE LAS HABILIDADES MOTRICES GRUESAS EN NIÑOS DE 8 A 10 AÑOS.**

Ana Marcela Hernández Donado, José Alberto Salcedo Martínez, María José Contreras Sánchez, Sara Isabel Oviedo Márquez, Steffanny Álvarez Rehens, John González.

**DISEÑO DE UN PLAN DE INTERVENCIÓN NEUROLÓGICA A PACIENTE CON SÍNDROME DE CRI DU CHAT.**

Wendy Barragán Luna, Andrea Pérez Díaz, Wendy Pérez Bertel, Kendra Peralta Alvares, Alejandra Rivero Benítez, Liliana Rodríguez Tovar.

**DISEÑO DE UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN DE MIEMBRO INFERIOR, POSTERIOR A ALTERACIONES EN L4 A S3 (NERVIO CIÁTICO) UTILIZANDO TÉCNICAS DE NEUROREHABILITACIÓN.**

Leonardo Andrés Bello Ramos, Roseli Marcela De la Rosa Povea, Jhonny Daniel García Vergara, María Angélica Herazo Pérez, Mayerlyn Aided Navarro Pérez, Liliana Rodríguez Tovar.

**MOVILIZACIÓN TEMPRANA EN PACIENTES DE LA UNIDAD DE CUIDADO INTENCIVO (UCI).**

Natalia Cerro Novoa, Omar Yesith Pérez Chamorro, María Alejandra Rodríguez Gamarra, Gladys Canchila Paternina.

**VENTILACIÓN MECÁNICA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS CON CARDIOPATÍAS.**

Yobedis Banquet Estrada, Yohelis Figueroa Ramos, Karol López Naranjo, Gladys Canchila Paternina.

**VENTILACIÓN MECÁNICA EN LAS ENFERMEDADES PULMONARES OBSTRUCTIVAS.**

Belkis Vanessa Feria Hoyos, Andrea Carolina Garay Ortega, Angie Mendoza Ávila, Gladys Canchila, Paternina.

**VENTILACION MECANICA EN PACIENTES OBESOS.**

Lina María Ruz Flórez, Marymar Madera Jaramillo, María Fernanda Ortega Tovar, Gladys Canchila Paternina.

**MONITOREO DE LA VENTILACIÓN MECÁNICA EN PACIENTE CRÍTICO.**

Laura Vital Ensuncho, Javier Flórez Palacio, Gladys Canchila Paternina.

**VENTILACIÓN MECANICA EN PATOLOGIAS NEUROLOGICAS.**

Angie Contreras Basilio, Daniela Rendón Monsalve, Yuleidis Rivas Molina, Gladys Canchila Paternina.

**IMPORTANCIA DEL ABORDAJE FISIOTERAPÉUTICO EN LA RECUPERACIÓN DEL PACIENTE PEDIÁTRICO CON VENTILACIÓN MECÁNICA.**

Giselle Pérez C. Camila Urzola R, Andrea Ponce C. Gladys Canchila Paternina.

**REVISIÓN BIBLIOGRFICA DE LA ESCALA IDONEA PARA MEDIR EL RIESGO DE CAIDA EN ADULTO MAYOR.**

Yesica Ciro, Ángela Figueroa, Morelia Quintero, Raquel Tapia.

**ROL DE LA FAMILIA EN LA REHABILITACIÓN DEL PACIENTE CON ACCIDENTE CEREBROVASCULAR.**

Luz Karime Amaya Carrascal, Andrea Carolina Pacheco Álvarez, Adriana del Carmen Álvarez Núñez, María Alejandra Alvis Montes.

**ERGONOMIA COMO TERAPEUTICA PARA LA PREVENCION DEL TUNEL CARPIANO EN EL AMBIENTE LABORAL DE OFICINAS.**

Elizabeth Acero, Johanna Puentes, José Villamizar, Sara Oviedo, Yisela Canoles, Yeneris Ramos, Claudia Pachón Flórez

**PROTOCOLO DEL ABORDAJE FISIOTERAPEUTICO EN TRATAMIENTOS NO INVASIVOS PARA LA LUMBALGIA.**

Stefani Cisneros, Sainuth Hernández, Ely Herrera, Maria Carolina Mercado, Deiris Pérez, Valeria Pacheco, Gladys Rodríguez, Claudia Pachón Flórez.

**PLAN DE INTERVENCIÓN NEUROLÓGICO PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES QUE HAN SUFRIDO DE ACV TENIENDO CUENTA EL RAZONAMIENTO CLÍNICO.**

Benítez Ruiz Andrea Karolina, Bertel Mora María Del Carmen, Jiménez Barrios Daniela, Montesino Montesino Henry Rodolfo, Tuiran Paternina Laura Valentina, Mercado Argumedo Paula Milena, Liliana Rodríguez Tovar.

**DISEÑO DE UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN NEUROLÓGICA EN NIÑOS CON ATROFIA MUSCULAR ESPINAL - AME, BASADO EN EL RAZONAMIENTO CLÍNICO.**

Emily Andrea Blanco Vargas, Yuraima García López, Stefany Oviedo Paternina, Daniela del Carmen Pérez Cabrera, Yulieth Andrea Solano Martínez, Vanessa Vergara Mercado, Liliana Rodríguez Tovar.

**DISEÑO DE PLAN DE INTERVENCIÓN NEUROLÓGICO EN PACIENTE CON PARÁLISIS CEREBRAL BASADO EN EL RAZONAMIENTO CLÍNICO.**

Vanessa María Campo Beltrán, Yineth Yohana Contreras Luna, Shabely Carballo Rodriguez, Maria Gabriela Romero Romero, Leticia Rosa Salgado Sandobal, Andreis Yeseth Toscano Causado, Liliana Rodríguez Tovar.

**ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA EN PACIENTES CON TRASTORNOS POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD. BASADO EN EL RAZONAMIENTO CLÍNICO.**

Hernández Acuña Natalia Lucia Monterroza Ordoñez Maria Jose Huertas Chávez Katy Lilian Osorio Aguas Maria Cecilia Medrano Genez Katherin Andrea Oviedo Pérez Yudis Paola, Liliana Rodríguez Tovar.

**PLAN DE REHABILITACION NEUROLÓGICO EN PACIENTES CON TRAUMA CRANEOENCEFALICO BASADO EN EL RAZONAMIENTO CLINico.**

Daniel Abad Carrascal, Bleidys Correa Suarez, Melisa Beltrán Bertel, Sandy Del Toro Pérez, Daniela Ladeus Torreglosa, Lina Tarrifa Mesa, Liliana Rodríguez Tovar.

**IDENTIFICACIÓN DE LOS EFECTOS TERAPÉUTICOS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA INTERVENCIÓN DE ENFERMEDADES OSTEOMUSCULARES.**

Díaz Maryi, González verónica, Mercado Stefany, Montesino Betty, Murillo Daniela, Pérez Lina, Sierra Lisyibeth, Bertel Lina.

**DETERMINACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL DE PERSONAS CON TRASTORNO DE OBESIDAD.**

Álvarez Wendy, Castro Camila, Cortes Sheyla, Galviz Melissa, Narváez Valeria, Martínez María, Sierra Esteban, Bertel, Lina.

**ELABORACIÓN DE UN ACEITE A BASE DE ARNICA MONTANA, CALENDULA OFFICINALIS Y ALOE VERA CON PROPIEDADES ANTIINFLAMATORIAS PARA EL TRATAMIENTO DE ARTRITIS REUMATOIDE.**

Arroyo Rafael, Lozano Lianys, Morales María, Pérez María, Sanjuanelo Sebastián, Santamaria María, Solar Yeiris, Bertel Lina.

**ESTRATEGIAS PARA EL DESARROLLO DE UN BUEN DOMINIO CORPORAL EN LOS NIÑOS DE 7 A 10 AÑOS.**

Duran Erika, Guevara Andrea, Herazo Natalia, Mazo Luis, Montoya Diana, Osorio Jessica, Rodríguez Luis, Romero Sharon, Silgado Ana, Teherán Danna, John González.

**DESARROLLO DE LA PSICOMOTRICIDAD EN NIÑOS DE CUATRO A SEIS AÑOS.**

María Fernanda Meza Cabrera, Esteicy Campo Guerra, Yoryanis Escobar Ruiz, María José Escobar Navarro, Thalía del Carmen Fernández González, Paula Andrea Hernández Gutiérrez, Liseth Paola Mejía Ordoñez, Martha Lucía Mercado Zambrano, Daisy Milena Quiroz Meneses, Bryan José Rodríguez Velilla, Sofía Andrea Ruiz Medina, John Antonio González Salgado.

**ACCIDENTES CEREBROVASCULARES PRODUCIDOS POR RADIACIONES.**

De La Rosa Acosta Julieth Paola, Muñoz Salgado julio Alejandro, Álvarez Márquez Julieta Carolina, Conde Martínez Duvanís Paola, Rodríguez Díaz Andreina, Viaña Garrido María Ángel, Ladeus Vitola Ever.

**Editorial.**

La Corporación Universitaria Antonio José de Sucre, reconoce la investigación como función misional y establece mecanismos para la difusión, circulación y transferencia del nuevo conocimiento en el campo investigativo y la inclusión. En respuesta a este interés se complace en presentar el boletín informativo volumen 6, con el ánimo de promover la producción y divulgación de nuevo conocimiento alrededor de la rehabilitación en sus dimensiones. El presente volumen contiene una selección de resúmenes especializados apuntándole a la diversidad de saberes; adicionalmente esta variedad de intereses, enfoques investigativos y perspectivas disciplinarias, proporcionan a la comunidad elementos de juicio para discusiones esenciales y vigentes en el campo de estudios de la investigación.

En el boletín se incluyen resúmenes relacionados con diversas temáticas presentando avances e innovaciones en los procesos de intervención en tiempos de pandemia, por lo cual muchas de ellas son productos de revisiones sistemáticas y basados en evidencias científicas entre los cuales tenemos elaboración y preparación a través de plantas medicinales, Rol del fisioterapeuta en motricidad gruesa y fina, diseños de programas y planes de intervenciones en diferentes patologías, revisiones bibliográficas de técnicas utilizadas en la rehabilitación fisioterapéutica, ventilación mecánica en diferentes alteraciones del movimiento corporal humano, diseño de programas neurológicos, desarrollo de la psicomotricidad en niños y muchos temas más.

En esta oportunidad y debido a la pandemia que se está viviendo hoy en día, los estudiantes del semillero de investigación ATIS tomaron la iniciativa de realizar sus investigaciones acorde con las circunstancias relacionadas con el covid-19 a nivel Departamental , Nacional e Internacional estando a la vanguardia con la situación actual.

La Corporación Universitaria Antonio José de Sucre agradece los estudiantes y docentes su participación y aporte para la construcción del boletín.

Claudia Pachón Flórez.  
Docente investigadora.  
Grupo Fisioterapia en movimiento-FIMOV



## ANÁLISIS DE LA CARGA POSTURAL A TRAVÉS DEL MÉTODO REBA EN LOS DOCENTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA

Dulaina Alemán Gonzáles, María José Herazo Pinto, Rudy William Martínez Monterroza, Vanessa Carolina Pérez Loaiza, Laura Vanesa Rodríguez Avendaño.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov  
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

Los trastornos musculo esqueléticos resultantes de la carga postural, se encuentran entre las lesiones que con mayor frecuencia sufren los trabajadores, provocando además del problema personal y familiar, un grave problema social dado el elevado coste que los mismos provocan, como se indica en la Clasificación Internacional de Enfermedades, los trastornos musculo esqueléticos abarcan más de 150 diagnósticos del sistema locomotor. Es decir, afectan a músculos, huesos, articulaciones y tejidos asociados como tendones y ligamentos. (Organización Mundial de la Salud, 2019). Es por esto que surge la necesidad de realizar una investigación que demuestre la existencia de Carga Postural a través del Método REBA en los docentes de una Institución Educativa como consecuencia de la pandemia Covid-19, la cual ha desencadenado en los trabajadores una serie de síntomas por un discomfort en el aparato locomotor a causa de posturas inadecuadas por tiempo prolongado, movimientos repetitivos y estrés.

**Palabras clave:** carga postural, trabajadores, lesiones.



## EFFECTIVIDAD DEL USO DE LAS FÉRULAS COMO TRATAMIENTO PARA PACIENTE QUE PADECE SÍNDROME DEL TÚNEL DE CARPO PARA EVITAR LA CIRUGÍA. REVISIÓN TEÓRICA

Ángel Mercado, Dulaina Alemán, María José Herazo, Rudy William Martínez.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov  
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

El síndrome de túnel del carpo resulta de una lesión compresiva del nervio mediano a su paso por un espacio estrecho en la zona de la muñeca, generando estasis venosa y aumento en la permeabilidad vascular, seguida de edema y fibrosis en el nervio, continuando con una degeneración de la vaina de mielina hasta presentarse la interrupción de la conducción nerviosa. El objetivo de la investigación fue determinar a través de la revisión teórica la efectividad del uso de las férulas como tratamiento para paciente que padece del síndrome del túnel de carpo para evitar la cirugía. La metodología utilizada fue revisión bibliográfica, que se basa en la localización de documentos bibliográficos a partir de varias fuentes documentales. Se realizó una búsqueda bibliográfica desde el año 2015 al 2020, en las bases de datos de Sciencedirect, Pudmed, EBSCO, Scielo, PEDro, teniendo en cuenta los criterios de selección (Revisiones sistemáticas – ECA), de igual manera utilizando los descriptores: Síndrome del túnel de carpo, férulas, tratamiento conservador, ya que estos mismos ayudaran a una mayor búsqueda bibliográfica. La estrategia de búsqueda fue recolectar el mayor número posibles de artículos enfocados con la temática. En conclusión, se evidencio la efectividad de su tratamiento conservador, como lo es el uso de férulas. De igual manera se debe tener en cuenta que para mayor efectividad del uso de las férulas se recomienda la disminución de los movimientos repetidos, exagerados y cambios en el ámbito laboral, ya que estos son los principales factores asociados con a la aparición del síndrome del túnel carpiano.

**Palabras clave:** síndrome túnel del carpo, revisión teórica, férulas, cirugía.

## INTERÉS, MOTIVACIÓN Y ACTITUDES DE LOS ESTUDIANTES DE FISIOTERAPIA HACIA LA EDUCACIÓN EN BIOÉTICA

Nilson Miguel Badel Arcia.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov  
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

Antecedentes: La formación en bioética posibilita estandarizar conceptos y reflexiones para el diálogo entre profesionales de diferentes especialidades. Por consiguiente, los estudiantes de fisioterapia deben cumplir con unos requisitos académicos, principios éticos y bioéticos, que le permitirán en apoyo con los prestadores de servicios de salud brindar una atención en salud humanizada. Métodos: Estudio descriptivo transversal, donde se aplicó un cuestionario a 177 estudiantes del programa de fisioterapia. Resultados: La edad promedio y más frecuente en los estudiantes fue de 20 años, con un 21%, donde el 64% presento un nivel de interés relevante hacia la enseñanza de bioética, el 88% un nivel de utilidad alto de la bioética, el 74% nivel de motivación alto y el 85% consideró que los docentes del programa de fisioterapia deben estar más formados en bioética, además, el 48% de los estudiantes utilizan un enfoque bioético normativo para la toma de decisiones en la práctica clínica. Conclusiones: El estudio refleja que los estudiantes tienen un alto nivel de interés, motivación y actitud hacia la enseñanza de bioética, pero consideran que es necesario fortalecer en bioética los diferentes cursos del plan de estudio.

**Palabras clave:** Etica, bioetica, estudiantes.



## REHABILITACIÓN FÍSICA DEL MÉTODO PILATES EN PATOLOGÍAS OSTEOMUSCULARES

Hernández Acuña Natalia Lucía, Monterrosa Ordóñez María José, Oviedo Pérez Yudis Paola, Pérez Osorio Elizabeth, Salgado Sandobal Leticia, Claudia Pachón Flórez

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - Fimov  
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

El método Pilates es una terapia de acondicionamiento físico dirigida al desarrollo conjunto del cuerpo y la mente. El objetivo de la revisión fue identificar la efectividad de la revisión bibliográfica en la utilización de la técnica pilates en patologías osteomuscular. La metodología se realizó a través del análisis artículos a partir del año 2013 al 2021. Los artículos se buscaron en las siguientes bases de datos: PEDro, EBSCO, Google académico, Scielo. Los resultados del estudio muestran que los ejercicios a través del método pilates promueven efectos positivos sobre la flexibilidad, el dolor, la calidad de vida y la condición física. Tanto las actividades aeróbicas como los ejercicios de resistencia muscular localizada ya han demostrado efectos beneficiosos en la fibromialgia, de la misma manera se encontraron diferencias estadísticamente significativas con respecto al dolor, distancia dedos- suelo, test de Schönberg, flexión lateral y en varios ítems. En conclusión, el método pilates puede ser usado para mejorar el dolor, la flexibilidad axial, la función y los aspectos relacionados con la calidad de vida.

**Palabras clave:** Pilates, Acondicionamiento físico, Fuerza, Resistencia.

## REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR Y SU APLICACIÓN EN LA MEJORA DE PATOLOGÍAS DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR.

Beltrán Bertel Melisa Andrea, Correa Suarez Bleidys, Contreras Luna Yineth, Del Toro Pérez Sandy Lucia, Ladeus Torreglosa Daniela Paola, Tarrifa Mesa Lina Jisseth, Claudia Pachón Flórez.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre.  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

El Kinesiotaping está basada en la utilización de unas cintas de tape elástico especialmente diseñadas para esta técnica y cuyas propiedades se asemejan a las de la piel. El objetivo de esta investigación, fue revisar los efectos logrados por el kinesiotaping en los estudios científicos publicados en la última década, para determinar la efectividad de la aplicación de esta técnica en el alivio del dolor en patologías osteomusculares. La metodología utilizada fue una revisión bibliográfica, por fases, que permitieron alcanzar las metas, primero se realizó una búsqueda exhaustiva en diferentes bases de datos, posterior a esto se realizó una reunión virtual para obtener y seleccionar los artículos adecuados y completos, finalmente estos se clasificaron para su correcto estudio. En conclusión, el kinesiotaping es una técnica que ha tenido mucho auge gracias a los buenos resultados que ha presentado, ha sido de mucho beneficio para muchas patologías y no delimita el movimiento corporal, así mismo es de muy fácil aplicación pero siempre se debe tener en cuenta las contraindicaciones al aplicar esta técnica en los pacientes que lo requieran.

**Palabras clave:** Efectividad. Patologías. Técnicas. Vendajes.

## LIGAS TERAPEUTICAS PROGRESIVAS PARA UN FUNCIONAMIENTO CORPORAL ADECUADO EN ADULTOS MAYORES.

Benítez Ruiz Andrea Karolina, Bertel Mora María Del Carmen, Jiménez Barrios Daniela, Montesino Henry Rodolfo, Moreno Meza Ana maría, Pachón Flórez Claudia.

Grupo de investigación: fisioterapia en movimiento- FIMOV.  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre.  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

Las ligas terapéuticas son gomas elásticas de un metro de longitud, que une dos asas las cuales se estiran repetidas veces para fortalecer la musculatura, permiten un trabajo preciso en el área afectada, para un funcionamiento progresivo de rehabilitación física o mejoramiento de factores como la flexibilidad, el equilibrio, la fuerza muscular. El objetivo de este proyecto se basó en examinar a través de revisión bibliográfica la técnica de ligas terapéuticas progresivas para un funcionamiento corporal adecuado. La metodología utilizada se realizó a través de revisión bibliográfica por lo cual fue posible conocer técnicas empleadas con las ligas terapéuticas con el fin de mejorar la calidad de vida de las persona con edad avanzada. En conclusión la técnica con ligas terapéuticas es eficaz para el mejoramiento de la funcionalidad corporal teniendo en cuenta que hacen falta más investigaciones en las cualidades físicas en patologías específicas que soporte la utilización de bandas elásticas en dichas condiciones.

**Palabras clave:** Ligas terapéuticas, fortalecer, rehabilitación, funcionalidad.



## EJERCICIOS EXCÉNTRICOS Y REHABILITACIÓN FÍSICA TRAS LESIONES MUSCULARES EN FUTBOLISTAS CON ESGUINCE DE TOBILLO.

Andrea Carolina Garcés Atencia, Katy Lilian Huertas Chávez, Stefany Oviedo Paternina, Paula Milena Mercado Argumedo, Vanessa Vergara Mercado, Yuraima García López, Claudia Pachón Florez.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

Los ejercicios excéntricos son aquellos mediante los cuales se desacelera la carga externa, buscando mantener la contracción del músculo mientras se avanza hacia el estiramiento del mismo, partiendo de una posición concéntrica. El objetivo de este proyecto de investigación fue determinar la importancia y los beneficios que los ejercicios excéntricos aportan a lesiones musculares y su efectividad en la rehabilitación de futbolistas con esguince de tobillo. La metodología se basó en revisión bibliográfica de artículos sobre los beneficios de los ejercicios excéntricos en futbolistas y rehabilitación física. Se llevó a cabo la investigación para el aporte a la rehabilitación a través de la técnica 2/1 (esta técnica consiste en enfatizar el trabajo durante la fase excéntrica mediante la alternancia en el apoyo de nuestras extremidades). Se concluye que el método de tratamiento de ejercicios excéntricos empleados en este proyecto de investigación, demostraron ser efectivos para futbolistas con esguince de tobillo.

**Palabras clave:** Deportista, Ejercicios, Excéntricos, Lesión, Rehabilitación, Tobillo.



## ESTADO DEL MANEJO DE LA FASCIA Y SU REHABILITACION FISICA EN TRASTORNO DE MIEMBROS SUPERIORES.

Blanco Vargas Emily Andrea, Campo Beltrán Vanessa María, Carballo Rodríguez Shabely, Pérez Cabrera Daniela Del Carmen, Romero María Gabriela, Solano Martínez Yulieth Andrea, Claudia Pachón Flórez.

Grupo de Investigación: Fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

La fascia es una red fibrilar continua y tensional que se extiende en el cuerpo desde la superficie de la piel hasta el núcleo de la célula. Cuando ocurre un daño en cualquier partedel cuerpo también se lesiona la fascia correspondiente, en este caso en miembro superiores (MS). El objetivo de este proyecto fue investigar los diferentes estados del manejo de la fascia en trastornos de miembros superiores. La metodología basó en revisiones bibliográficas publicadas a partir del año 2011 al 2021, utilizando artículos consultados bajo criterios descritos. El manejo de la Fascia y su Rehabilitación Física en miembros superiores resultaron significativos. La fascia mostró mayor adaptabilidad a las diversas estrategias y maniobras ejecutadas por los diferentes fisioterapeutas que dieron aplicabilidad a cada técnica, mediante los artículos y revistas, estos contribuyeron grandemente a la intervención. Día a día los fisioterapeutas deben afinar sus sentidos así mismo seguir informándose, consultando diferentes fuentes que los ayuden a detectar con destreza las disfunciones de la fascia en los músculos en este caso específicamente.

**Palabras clave:** Fascia, lesión, rehabilitación física, trastorno.

## PREPARACIÓN DE UN GEL "FISIOLEG" A BASE DE PLANTAS MEDICINALES PARA ALIVIAR LOS DOLORES MUSCULARES Y ARTICULARES

Álvarez Julieta, Anaya Laura, López Sirleidys, Márquez Yuranis, Pacheco Andrea,  
Ramírez Sandra, Viaña María, Bertel Lina

Grupo de Investigación: Fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

El objetivo del siguiente proyecto de investigación fue Elaborar un gel "FISIOLEG" para aliviar dolores musculares y articulares a partir de las plantas medicinales. Por lo cual se realizó una encuesta virtual a 32 personas de I semestre del programa de fisioterapia y sus familiares de la Corporación Universitaria Antonio José de Sucre (CORPOSUCRE), con el fin de poder determinar que plantas se utilizarían para la elaboración del gel, así se logró identificar que 22 son mujeres y 10 son hombres, también se evidenció que el 84,4% (27 personas) de la población encuestada utiliza plantas medicinales para diferentes problemas de salud y el 15,6% (5 personas) no utilizan plantas medicinales para dichos problemas. Se le solicitó al grupo de estudiantes y sus familiares que identificaran aquellas plantas medicinales de las cuales habían hecho uso alguna vez o habían escuchado de ellas, se les dio la opción de seleccionar varias plantas, entre las cuales se llegó a las siguientes conclusiones; las plantas más utilizadas para aliviar dolores musculares y articulares, entre la población fueron; Eucalipto (*Eucalyptus globulus*), Romero (*Salvia rosmarinus*), Jengibre (*Zingiber officinale*), Árnica (*Árnica montana*) y Cúrcuma (*Cúrcuma longa*). Luego de una investigación detenida acerca de las propiedades y beneficios de cada una de estas plantas se inició con la elaboración del gel "FISIOLEG". Obteniendo un producto 100% natural y beneficioso para tratar aquellas dolencias que pueda tener el individuo, promoviendo el buen funcionamiento del organismo.

**Palabras clave:** Plantas, articular, muscular.



## ELABORACIÓN DE UNA BEBIDA REFRESCANTE CON PROPIEDADES MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DE CONSUMO FRENTE A OTRAS BEBIDAS AZUCARADAS DEL MERCADO

Ayala Mara, Barios Angie, Cortes Yomira, Campo Juliana, Murcia Lina, Naranjo Tania, Viloría Adinolfi, Bertel Lina.

Grupo de Investigación: Fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

El objetivo del siguiente proyecto de investigación fue elaborar una bebida refrescante con propiedades medicinales como alternativa de consumo frente a otras bebidas azucaradas del mercado; se realizaron investigaciones acerca de las enfermedades cardiovasculares, se realizó la aplicación una encuesta de forma virtual, vía WhatsApp en la cual fueron encuestadas 113 personas con un total de 6 preguntas, dentro de las cuales se les preguntó si conocían los beneficios de la chía, a lo que el 77% contestó que no y el 23% contestó que sí, se pudo evidenciar claramente que gran cantidad de las personas no conocen cuales son beneficios que trae la chía y los pocos que marcaron que sí conocían los beneficios dijeron que ayudaban a bajar de peso. La chía aporta buena fuente de fibra y ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares como arritmia cardíaca gracias a sus propiedades como omega 3 y vitaminas; también el 40,7% contestó que si comprarían una bebida con dichos componentes. Las enfermedades cardiovasculares hoy en día siguen siendo una de las primeras causas de muerte, el sedentarismo ha incrementado y la mala alimentación y la poca actividad física son al igual factores de riesgo para padecer enfermedades cardiovasculares, existen enfermedades cardíacas que no se pueden prevenir, pero según investigaciones se dice que los mismos cambios en el estilo de vida pueden mejorar y pueden ayudar a prevenirla.

**Palabras clave:** Bebida, chía, hábitos, alimentación, cardiovascular.



## INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO Y SUS EFECTOS EN EL SISTEMA RESPIRATORIO

Canchila Essis Liz Kelly, Díaz Mercado Yeselis Cecilia, García Urzola Brenda Carolina, De la Rosa Palmeth Daniela, Silgado Moguea Ana María, Montoya Urrea Diana Sirley, Ever Enrique Ladeus Vitola.

Grupo de Investigación: Fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

La intoxicación por monóxido de carbono o “asesino silente” es la intoxicación mortal más común, encontrándose en fuentes de exposición muy comunes como automóviles, tabaquismo y combustión de gases o combustibles. La principal característica nociva aguda del gas se basa en su alta afinidad por la hemoglobina, mientras que los efectos crónicos se basan en su interacción con otras proteínas. Ante la clínica inespecífica del cuadro, se debe tener un alto grado de sospecha diagnóstica, para iniciar el tratamiento adecuado u oxigenoterapia normobárica o hiperbárica según corresponda. A nivel mundial, existe un incremento de las intoxicaciones por monóxido de carbono recibidas en los servicios de urgencia. El monóxido de carbono es un gas inodoro, incoloro, no irritante a las mucosas y altamente tóxico para el hombre. Es un contaminante de la atmósfera terrestre y el agente causal más frecuente de la intoxicación por gases.

**Palabras clave:** Intoxicación aguda, monóxido de carbono, gases tóxicos, carboxihemoglobina.

## TRATAMIENTO ANTIINFLAMATORIO PARA MÚSCULOS Y ARTICULACIONES

Deimer Vitola Romero, Duran Guerra Erika Patricia, Guevara Ruiz Andrea Lucia, Herazo Avendaño Natalia Sofía, Mazo Gale Luis Carlos, Rodríguez Zúñiga Luis David.

Grupo de Investigación: Fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

Los antiinflamatorios son fármacos adecuados para el tratamiento de contusiones, traumatismos, dolor e inflamación. Sin embargo, los antiinflamatorios sintéticos han demostrado que generan efectos adversos sobre la salud humana, animal y ambiental, por lo cual es necesaria la búsqueda de alternativas antiinflamatorias naturales. Esta investigación se planteó elaborar un aceite natural para el tratamiento de problemas inflamatorios a nivel muscular y articular a base de extracto de *Arnica montana*. Se obtuvo un extracto etanólico de *A. montana* empleando un equipo soxhlet y la actividad antiinflamatoria se realizó con inhibición de las enzimas colágenas y elastasa a nivel *in vitro* usando concentraciones del extracto desde 0,0 a 320  $\mu\text{g/mL}$ , la  $EC_{50}$  se calculó a partir de análisis de regresión. Se obtuvo como resultado que el extracto de *A. montana* presentó una fuerte actividad inhibitoria de las enzimas colagenasa y elastasa a concentración de 320  $\mu\text{g/mL}$  de 91,88% y 94,72% respectivamente. La  $EC_{50}$  para la colagenasa fue de 42,42  $\mu\text{g/mL}$  y la elastasa 30,46  $\mu\text{g/mL}$ , los resultados de las dos enzimas mostraron diferencias estadísticas significativas, siendo la elastasa la que fue más inhibida por el extracto de *A. montana*. Por lo tanto, se corroboró que esta especie vegetal posee propiedades antiinflamatorias, lo cual es debido a los diversos metabolitos secundarios que esta produce.

**Palabras clave:** Árnica montana, anticolagenasa, antielastasa.



## EL ROL DEL FISIOTERAPEUTA EN LA POTENCIALIZACIÓN DE LA MOTRICIDAD FINA Y GLOBAL EN LOS NIÑOS DE 7 A 10 AÑOS

Rafael Lambraño Pineda, María Paula Conde Castillo, José Vicente Villamizar, Ilker Lozano Villegas, Emiro Javier Márquez Nisperuza, Elizabeth Acero Sánchez, Eidy Del Carmen Ochoa Espitia, Aura Vanesa Gómez López, John Antonio Gonzales salgado.

Grupo de Investigación: Fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

La comprensión del movimiento como factor de desarrollo y la expresión del individuo en relación con su entorno, es estudiada por la psicomotricidad, la cual se entiende como la intervención educativa o terapéutica que tiene como objetivo el desarrollo de las habilidades motrices, expresivas y creativas del niño a través del cuerpo, utilizando el movimiento para el logro del mismo. El motivo de este proyecto de aula es conocer la labor que cumplimos como futuros fisioterapeutas al momento de rehabilitar y potencializar la motricidad fina y gruesa en los niños de 7 a 10 años, y a la vez comprender cómo podemos mejorar nuestra intervención a través de la investigación y ejecución de esta misma. Es por eso que se implementa una serie de actividades propuesta Sugden y Henderson en la batería MABC-2, por lo cual se escoge una población de 5 niños de 7 a 10 años, con el fin de evaluar la motricidad fina y gruesa de cada uno de ellos. Permittiéndonos evidenciar que la mayoría de estos niños, aunque no presentan una psicomotricidad baja, son niños que presentan algunas dificultades en su psicomotricidad (coordinación de movimientos globales y finos).

**Palabras clave:** Psicomotricidad, Rol, Juego, Motricidad Fina Y Gruesa.



## ENTRENAMIENTO DE LA PSICOMOTRICIDAD PARA POTENCIALIZAR LAS HABILIDADES DE EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN EN INFANTES

Yisela Canoles Navarro, Jenyfer Stefani Cisnero Sarmiento, Sainuth Hernández Bustamante, Ely Johana Herrera Padilla, Héctor Julián Martínez Romero, Valeria Andrea Pacheco Ortiz, Gladys Rodríguez Pacheco, John Antonio González Salgado.

Grupo de Investigación: Fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

La psicomotricidad es una disciplina encargada de valorar y trabajar las facultades o las deficiencias sensoriales, motrices, emocionales y cognitivas del paciente. Con este proyecto observaremos el nivel psicomotor de los niños en un rango de 0 a 5 años. Es muy importante determinar si el desarrollo cognitivo es apropiado dada la forma en que el niño se desarrolla cognitivamente en proporción a la edad en meses. Nuestro objetivo es identificar los principales desafíos que enfrentan los niños en habilidades cognitivas, psicomotoras y proporcionar programas de intervención con actividades recreativas para mantener la coherencia con las habilidades psicomotoras de cada niño. Para la realización del proyecto seleccionamos una población de dos niños entre 0 a 5; acompañada de la escala de motricidad de Nelson Ortiz, esta incluye evaluar la motricidad gruesa, fino adaptativo, audición-lenguaje y personal-social mediante actividades lúdico-recreativas. Finalizada la prueba obtuvimos unos resultados que nos permitieron observar el rango de los niños; si encontrábamos déficits es muy importante tener un plan de intervención para mejorar su motricidad, si no, crear un programa para monitorear la motricidad de los niños. Finalmente, observamos que cada uno de los pacientes evaluados se encontraba en un rango diferente debido a su motricidad.

**Palabras clave:** Habilidades, Coordinación, Intervención, Aprendizaje.



## ROL DEL FISIOTERAPEUTA EN LA ADQUISICIÓN DE LAS HABILIDADES MOTRICES GRUESAS EN NIÑOS DE 8 A 10 AÑOS

Ana Marcela Hernández Donado, José Alberto Salcedo Martínez, María José Contreras Sánchez, Sara Isabel Oviedo Márquez, Steffanny Álvarez Rehenes, John González.

Grupo de Investigación: Fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

A diferencia de la motricidad fina, que comprende todas aquellas actividades que el niño debe hacer con gran precisión, la motricidad gruesa incluye los movimientos de los músculos que afectan el desarrollo de acciones. Como incluye movimientos musculares de piernas, brazos, cabeza, y además se centra en la habilidad del niño para moverse, desplazarse y conocer el mundo que lo rodea con todos sus sentidos. Observar el proceso de desarrollo de la motricidad gruesa y trabajarlo (Londoño, C. 2017). Metodología: Se escogieron 4 niños entre la edad de 8 a 10 años como muestra, y se les aplicó la batería de TGM2, donde se evaluó 2 subtest: habilidad de locomoción y habilidad de control de objetos, en donde cada uno da una puntuación bruta de 48 puntos. Resultados: Se obtuvo que, en las habilidades de locomoción, los niños tienen una psicomotricidad normal y en las habilidades de control de objetos tres niños tienen una psicomotricidad normal, en excepción de uno que si necesita de una intervención fisioterapéutica. Conclusión: la batería TGM2 nos sirvió para poder observar y destacar que la mayoría de los niños evaluados cumplen una buena función en cuanto a sus habilidades locomotrices y de control de objetos.

**Palabras clave:** Motricidad gruesa, Habilidad, Desarrollo



## DISEÑO DE UN PLAN DE INTERVENCIÓN NEUROLOGICA A PACIENTE CON SÍNDROME DE CRI DU CHAT

Wendy Barragán Luna, Andrea Pérez Díaz, Wendy Pérez Bertel, Kendra Peralta Alvares, Alejandra Rivero Benítez, Liliana Rodríguez Tovar.

Grupo de Investigación: Fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.  
Programa de fisioterapia

### Resumen.

El síndrome de Cri Du Chat también conocido como “maullido del gato” o “síndrome de Lejeune” es una patología muy poco común que afecta a bebés y está causada por una deleción (perdida del material genético) total o parcial del brazo corto del cromosoma número 5. Se presenta una paciente del sexo femenino con retraso psicomotor y algunas características fenotípicas de este síndrome. Se realizó el diseño de un plan de intervención neurológica a paciente con síndrome de cri du chat haciendo así la respectiva selección de las técnicas de neurorehabilitación para la adecuada elaboración de éste contribuyendo a una mejor calidad de vida en la paciente. El objetivo de la intervención es mejorar las alteraciones neurológicas que retrasan el desarrollo normal. Concluyendo que el diagnóstico de esta patología se debe realizar lo más tempranamente posible para ofrecerles a estos pacientes el manejo multidisciplinario necesario que les permita tener un desarrollo psicomotor y social adecuado.

**Palabras clave:** Síndrome de cri du chat, retraso psicomotor, alteraciones neurológicas y técnicas de neurorehabilitación.

## DISEÑO DE UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN DE MIEMBRO INFERIOR, POSTERIOR A ALTERACIONES EN L4 A S3 (NERVIO CIÁTICO) UTILIZANDO TÉCNICAS DE NEUROREHABILITACIÓN.

Leonardo Andrés Bello Ramos, Roseli Marcela De la Rosa Povea, Jhonny Daniel García Vergara, María Angélica Herazo Pérez, Mayerlyn Aided Navarro Pérez, Liliana Rodríguez Tovar.

Grupo de Investigación: Fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

La ciática o ciatalgia es un dolor lumbar el cual es irradiado a lo largo del trayecto del nervio ciático, esto suele ocurrir cuando una hernia de disco o un espolón en la columna vertebral presionan el nervio lo que limita o impide el deslizamiento de la raíz. Inicialmente el dolor se origina en la columna vertebral y se irradia por la parte posterior de la pierna. La ciática habitualmente se manifiesta en un solo lado del cuerpo. Ante esto se evaluó al paciente haciendo uso de distintos test y escalas (algunas si la patología se presenta por algún traumatismo raquimedular). Con base a lo anteriormente dicho, se diseñó un programa de rehabilitación de miembro inferior, posterior a alteraciones en L4 a S3 (nervio ciático) utilizando técnicas de neurorehabilitación para un paciente de 55 años colocando en práctica diferentes métodos como son: el método Feldenkrais, Bobath y Rood para equilibrar la musculatura lumbar, disminución del dolor, equilibrio en la musculatura de miembros inferiores, mantener el equilibrio, controlar la postura, estimular los receptores y nervios sensitivos para que se facilite el movimiento y facilitación neuromuscular mediante estímulos. Con la implementación de este programa se espera una reintegración efectiva del paciente a las actividades cotidianas.

**Palabras clave:** ciática, nervio, columna vertebral, neurorehabilitación.



## MOVILIZACIÓN TEMPRANA EN PACIENTES DE LA UNIDAD DE CUIDADO INTENSIVO (UCI)

Natalia Cerro Novoa, Omar Yesith Perez Chamorro, Maria Alejandra Rodriguez Gamarra,  
Gladys Canchila Paternina.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia

### Resumen.

La movilización temprana del paciente en la unidad de cuidados intensivos (UCI) ayuda a prevenir las diferentes complicaciones sistémicas y así mismo aporta gran cantidad de beneficios que van desde un óptimo y adecuado transporte de oxígeno a mantener o restablecer la función musculo esquelética y optimizar la capacidad de volver a trabajar con independencia funcional y adecuada calidad de vida por parte del paciente. La presente monografía se realizó con la modalidad de trabajo de grado cuyo objetivo de Buscar y desde diferentes perspectivas un abordaje teórico de la eficacia y los beneficios de la movilización temprana en el paciente de unidades de cuidados intensivos (UCI) se tuvieron en cuenta diferentes artículos donde se puede evidenciar el estudio de la movilización temprana como alternativa de recuperación en pacientes de la unidad de cuidados intensivos con el fin de conocer los procedimientos que asegura una correcta movilización.

**Palabras clave:** Movilización temprana, unidad de cuidado intensivo, fisioterapia.



## VENTILACIÓN MECÁNICA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS CON CARDIOPATÍAS

Yobedis Banquet Estrada, Yohelis Figueroa Ramos, Karol López Naranjo, Gladys Canchila Paternina.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia

### Resumen.

La ventilación mecánica es, sin duda, la técnica más utilizada en el manejo de los pacientes críticos, y es la responsable de la supervivencia de un gran número de pacientes hospitalizados en una unidad de cuidados intensivos. Este estudio tiene como objetivo determinar las nuevas tendencias nacionales de modalidades de ventilación mecánica en pacientes con patologías cardíacas durante su estancia hospitalaria y en la unidad de cuidados intensivos. En el marco de la revisión de literatura de los estudios sobre las nuevas tendencias de ventilación mecánica en pacientes con cardiopatías, sólo se incluyeron estudios de corte epidemiológico con el mayor nivel de evidencia científica posible. De tal modo que, iniciaremos esta revisión con la investigación realizada por Miguel et al. (2020) en donde evaluaron las tendencias de diecisiete años (2001-2017) en la utilización de la ventilación no invasiva (VNI), la ventilación mecánica invasiva (VMI) o ambos tipos de soporte ventilatorio (VNI+VMI) entre los pacientes hospitalizados por insuficiencia cardíaca (IC). Los resultados obtenidos en la revisión de literatura reflejaron que la mortalidad hospitalaria disminuyó significativamente con el tiempo, pero sólo en pacientes con insuficiencia cardíaca que recibieron ventilación mecánica no invasiva y ventilación mecánica invasiva. Por ello, dichos estudios reflejaron que hubo un aumento en la utilización de ventilación mecánica no invasiva a lo largo del tiempo, mientras que el uso de ventilación mecánica invasiva disminuyó, con lo cual también encontraron una disminución significativa de la mortalidad hospitalaria.

**Palabras clave:** Ventilación mecánica, insuficiencia cardíaca, pacientes.

## VENTILACIÓN MECÁNICA EN LAS ENFERMEDADES PULMONARES OBSTRUCTIVAS

Belkis Vanessa Feria Hoyos, Andrea Carolina Garay Ortega, Angie Mendoza Ávila, Gladys Canchila Paternina.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia

### Resumen.

La ventilación mecánica es considerada como el mejor soporte en pacientes con insuficiencia respiratoria, que son atendidos en servicios de urgencias, unidades de cuidados intensivos, intermedios y emergentes, el objetivo inmediato de la ventilación es mejorar o tratar la hipoxemia, en el caso de las enfermedades pulmonares de carácter obstructivo el uso de la ventilación mecánica ayuda a la evolución de los pacientes mejorando el intercambio de gases, en la mayoría de los casos se inicia en los pacientes con ventilación mecánica no invasiva con el fin de minimizar la necesidad de intubación endotraqueal, la mortalidad y estancia hospitalaria en comparación con la oxigenoterapia convencional. En el caso de la ventilación mecánica invasiva a mayor gravedad del paciente se va a requerir mayor sedación, por ende el paciente depende de un proceso de intubación de modo que se debe usar ventilación en modo asistida-controlada (ACMV). El objetivo principal de esta monografía, es la búsqueda de diferentes perspectivas por medio de un abordaje teórico sobre la ventilación mecánica en las enfermedades pulmonares obstructivas, para ellos se realizó una revisión de 10 artículos con la finalidad de analizar la pertinencia y eficacia de la ventilación mecánica como medio terapéutico en esta enfermedad.

**Palabras clave:** Ventilación mecánica, pacientes, enfermedad, obstrucción.



## VENTILACION MECANICA EN PACIENTES OBESOS

Lina María Ruz Flórez, Marymar Madera Jaramillo, María Fernanda Ortega Tovar, Gladys Canchila Paternina.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento – FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia

**Resumen.**

La obesidad ha sido definida por la Organización mundial de la Salud (OMS) como la acumulación anormal o excesiva de grasa, la cual representa una problemática para la salud pública a nivel mundial, y se relaciona de manera causal con múltiples patologías. Asimismo, el incremento de grasa trae profundos cambios en la fisiología, la cual puede depender del tipo de obesidad: la obesidad alrededor del tórax y abdomen puede restringir la respiración y estos cambios también limitan la capacidad del cuerpo para adaptarse en situaciones de estrés, como sucede en el paciente críticamente enfermo. Dicho de otra manera, la oxigenación disminuye con el aumento de peso, sobre todo porque el consumo de oxígeno y el trabajo de respiración aumentan en los pacientes obesos. Los pacientes obesos tienen un exceso de producción de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), debido a su mayor consumo de oxígeno y un mayor trabajo respiratorio, especialmente cuando hay un síndrome de hipoventilación asociado a la obesidad, incluyendo una disminución del impulso respiratorio, Por lo tanto, es mejor aplicar, desde el inicio de la ventilación mecánica y durante todo el período de ventilación, una PEEP de 10 cmH<sub>2</sub>O asociada a un volumen corriente de 6 a 8 ml / kg de IBW (ideal body weight), cabe resaltar que algunos equipos recomiendan el modo de presión controlada porque el flujo de desaceleración debe permitir una mejor distribución del flujo en los alvéolos.

**Palabras clave:** obesidad, oxigenación, ventilación mecánica.



## MONITOREO DE LA VENTILACIÓN MECÁNICA EN PACIENTE CRÍTICO

Laura Vital Ensuncho, Javier Flórez Palacio, Gladis Canchila Paternina.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia

### Resumen.

La ventilación mecánica se ha convertido desde sus inicios, en una herramienta de vital importancia en el área hospitalaria, especialmente en las salas de cuidado crítico, donde pacientes y personal de salud se ven beneficiados con su uso. Objetivo: identificar los componentes y beneficios de la ventilación mecánica en el cuidado del paciente crítico. Dentro del proceso de monitoreo existen parámetros que son indispensables para lograr una correcta lectura del estado cardio-pulmonar, los gases arteriales como la PaO<sub>2</sub>, la PaCO<sub>2</sub>, las pulsaciones cardíacas y los niveles de PH sanguíneo, representan las unidades de medición con mayor relevancia a la hora de generar los pronósticos sobre el estado de la mecánica ventilatoria de un organismo. Conclusión: El monitoreo ventilatorio en el paciente crítico es una herramienta que permite identificar la evolución de la patología o daño en el que se ve inmerso el sistema cardiorrespiratorio de un paciente. A través de ello se pueden establecer planes de tratamiento que permitan una recuperación precoz y con el menor grado de daño posible en la integridad de la persona.

**Palabras clave:** Ventilación Mecánica, Cuidado crítico, cardio-pulmonar.



## VENTILACIÓN MECÁNICA EN PATOLOGÍAS NEUROLÓGICAS

Angie Contreras Basilio, Daniela Rendón Monsalve, Yuleidis Rivas Molina, Gladys Canchila Paternina.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia

### Resumen.

La ventilación mecánica es la entrada de oxígeno (O<sub>2</sub>) y salida de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) de los pulmones, esta se aplica como un soporte o ayuda que ofrece una máquina a una persona que padece una insuficiencia respiratoria, proporcionando una ventilación alveolar adecuada. La presente monografía tuvo objetivo adquirir conocimientos que permitan un desarrollo profesional adecuado frente a la ventilación mecánica y las patologías neurológicas desde rol del fisioterapeuta. Por lo cual se tuvo en cuenta diversos artículos científicos donde se evidencia la importancia de asegurar la vía aérea de forma preventiva mediante la ventilación mecánica frente a las diferentes patologías neurológicas, como lo son los accidentes cerebrovasculares, traumas craneoencefálicos y síndrome de Guillain Barre, permitiendo un constante monitoreo a este tipo de pacientes y un mayor control del mismo.

**Palabras clave:** Ventilación mecánica, Patologías, Fisioterapia.



## IMPORTANCIA DEL ABORDAJE FISIOTERAPÉUTICO EN LA RECUPERACIÓN DEL PACIENTE PEDIÁTRICO CON VENTILACIÓN MECÁNICA.

Giselle Pérez C. Camila Urzola R, Andrea Ponce C. Gladys Canchila Paternina.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia

### Resumen.

La ventilación mecánica invasiva (VM), constituye uno de los ejes centrales del manejo de la insuficiencia respiratoria aguda, especialmente cuando los mecanismos de compensación del paciente pediátrico son insuficientes para proporcionar el trabajo respiratorio que determine una buena oxigenación del organismo y una adecuada remoción del CO<sub>2</sub>. De esta manera, la VM se ha transformado en una herramienta de uso frecuente en la Unidades de Paciente Crítico Pediátrico, la ventilación mecánica tiene objetivo principal de la ventilación mecánica, es sustituir el trabajo respiratorio del paciente, hasta que éste sea capaz de realizarlo por sí mismo. El entendimiento de la fisiología del paciente pediátrico, la fisiopatología de la enfermedad o condición de base y el conocimiento del funcionamiento del ventilador mecánico y su interacción con el paciente, conducirán a un manejo proporcionado, con disminución de las complicaciones y una extubación exitosa.

**Palabras clave:** ventilación mecánica, pediátrico, infección respiratoria aguda.



## REVISIÓN BIBLIOGRFICA DE LA ESCALA IDONEA PARA MEDIR EL RIESGO DE CAIDA EN ADULTO MAYOR

Yesica Ciro, Angela Figueroa, Morelia Quintero, Raquel Tapia.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia

### Resumen.

El objetivo de esta investigación fue encontrar la escala más idónea para evaluar el riesgo de caída en el adulto mayor. Para realizar la siguiente investigación la metodología usada fue una revisión teórica y sistemática, de artículos, ensayos y revistas, como primer paso se especificaron los objetivos de la revisión, posteriormente se realizó a la búsqueda de artículos referentes al tema. Las fuentes de información examinadas fueron bases de datos scielo, sciendirect, ebsco. En el idioma español e inglés. Para realizar el análisis de los artículos se realizará una tabla en Excel teniendo en cuenta: título, objetivos, metodología, resultados, conclusiones. Para la realización de este trabajo no se tuvo en cuenta implicaciones practicas por parte de sus realizadores, se logró determinar desde la realización teórica, que ninguna de las escalas evaluados cuenta con los parámetros suficientes para determinar el riesgo de caída en los adultos mayores, pues si bien, la escala de Tinetti cuenta con parámetros generales para evaluar el riesgo de caída, no es tan completa como se sugiere al inicio de esta investigación, debido que a lo largo de la realización de este proyecto, se hace énfasis en el estudio de los factores ambientales que pueden ocasionar un posible riesgo de caída en los adultos mayores, parámetro que no se tiene en cuenta en la realización de esta escala.

**Palabras clave:** riesgo de caída, adulto mayor & escalas que evalúan la marcha

## ROL DE LA FAMILIA EN LA REHABILITACIÓN DEL PACIENTE CON ACCIDENTE CEREBROVASCULAR

Luz Karime Amaya Carrascal, Andrea Carolina Pacheco Álvarez, Adriana del Carmen Álvarez Núñez, María Alejandra Alvis Montes.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia

### Resumen.

El objetivo principal de este estudio fue demostrar el rol de la familia en los pacientes con accidente cerebrovascular. La metodología utilizada para esta investigación fue una revisión bibliográfica, en la cual se procedió a la búsqueda sistemática de artículos en bases de datos de diferentes referencias ya que la consulta de artículos de investigación es una fuente de información precisa, actualizada y estos presentan avances sobre un tema. Las fuentes de información localizadas fueron bases de datos en el campo de la salud, tales como Ebsco, scielo y PubMed. Los resultados que se obtuvieron fueron que las familias de las personas con accidente cerebrovascular generan un gran apoyo en los procesos de rehabilitación de la persona enferma, ya que estas brindan un soporte emocional que ayuda satisfactoriamente en el proceso del tratamiento brindando a su familiar una motivación que le genera confianza y ganas de superar las condiciones a las que se ve enfrentado. A partir de eso se llevó a la conclusión que es importante resaltar que las estrategias utilizadas para que la familia se vincule en el proceso de rehabilitación de sus familiares en estas condiciones, comienza desde el instante en que este sufre la enfermedad, la experiencia de cuidado se identifica como un proceso de transición y adaptación, ésta también va a depender de la clase de familia con la que cuente el paciente.

**Palabras clave:** familia, accidente cerebrovascular, apoyo familiar.



## ERGONOMIA COMO TERAPEUTICA PARA LA PREVENCION DEL TUNEL CARIANO EN EL AMBIENTE LABORAL DE OFICINAS.

Elizabeth Acero, Johanna Puentes, José Villamizar, Sara Oviedo, Yisela Canoles, Yeneris Ramos, Claudia Pachón Flórez.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

La ergonomía es la ciencia que se encarga de promover la salud laboral de los trabajadores, conjugando la relación entre el individuo y su sitio de trabajo, inculcando de esta forma un ambiente saludable y cómodo, la falta de aplicabilidad de esta en el ámbito laboral ocasiona la aparición de afectaciones físicas, tal es el caso de El síndrome del túnel carpiano, este es un desorden musculo esquelético que repercute en la salud física de los trabajadores ocasionando afectación en el nervio mediano, debido a la mala manipulación de herramientas de trabajo, constante tiempo de exposición, esfuerzo sobrecargado de la muñeca así como la falta de concientización y aplicación de medidas ergonómicas, por consiguiente se busca implementar la ergonomía como estrategia terapéutica para la prevención de esta patología en ambientes laborales de oficina, a través de los diferentes artículos investigados en las bases de datos se evidencian técnicas favorables que permiten tomar conciencia a la futura aplicabilidad de estas como herramienta de prevención del STC. Por último, se identifica la viabilidad de la ergonomía como estrategia para garantizar un ambiente laboral confortable que repercuta de forma positiva en la salud de los mismos, mejorando exponencialmente la integridad física de los trabajadores.

**Palabras clave:** Ergonomía, síndrome del túnel carpiano, prevención.

## PROTOCOLO DEL ABORDAJE FISIOTERAPEUTICO EN TRATAMIENTOS NO INVASIVOS PARA LA LUMBALGIA

Stefani Cisneros, Sainuth Hernández, Ely Herrera, Maria Carolina Mercado, Deiris Pérez Valeria Pacheco, Gladys Rodríguez, Claudia Pachón Flórez.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia

### Resumen.

La lumbalgia puede ser una patología que se caracteriza por ser un dolor no agudo y fastidioso o un dolor agudo y punzante. El dolor puede ser leve o intenso y se puede sentir hormigueo o ardor, también puede haber dolor en las piernas y el cuerpo puede sentirse rígido y quizá sea difícil pararse derecho o mover la parte baja de la espalda. El lumbago puede dificultar que realice sus actividades diarias. En este caso se busca mejorar la calidad de vida de los pacientes que presenten esta patología, permitiéndoles regresar a su vida diaria, a la cual se dedicaban día a día. ¿Y cómo podemos tratar esta patología por medio de procedimientos no invasivos? No cabe duda que una de las atenciones médicas o fisioterapéuticas más sonadas en esta patología son las técnicas de aplicación de calor, ejercicio o masajes especializados. Este proyecto se desarrolló mediante evidencias científicas y bibliográficas con el fin de dar una máxima veracidad y mayores resultados para quienes apliquen este tipo de tratamientos. Se espera que el documento sea útil y resuelva todas las dudas para las personas con problemas de lumbalgia y así mismo reciban una atención de calidad, de manera adecuada y oportuna.

**Palabras clave:** Dolor. Calidad de vida. Técnicas. Tratamientos



## PLAN DE INTERVENCIÓN NEUROLÓGICO PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES QUE HAN SUFRIDO DE ACV TENIENDO CUENTA EL RAZONAMIENTO CLÍNICO

Benítez Ruiz Andrea Karolina, Bertel Mora María Del Carmen, Jiménez Barrios Daniela Montesino Montesino Henry Rodolfo, Tuiran Paternina Laura Valentina, Mercado Argumedo Paula Milena, Liliana Rodríguez Tovar.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia

### Resumen.

**Objetivo:** Mejorar la calidad de vida del paciente que ha sufrido un ACV a través de un programa de intervención donde se pondrán en práctica diferentes estrategias que tendrán como fin contribuir a un mejor funcionamiento motor, físico y psíquico. **Materiales y métodos:** Identificación de los elementos adecuados para realizar un razonamiento clínico adecuado, de igual forma realizar una revisión bibliográfica de 12 artículos científicos consultados en las bases de datos Scielo- google académico entre los años 2005-2021. **Resultados:** Se diseñó un plan de intervención neurológico en pacientes con acv, basándose en un razonamiento clínico en el cual se tuvo en cuenta la preparación, activación y función. **Conclusión:** La fisioterapia es importante porque desempeña un papel en la rehabilitación y la reducción de las secuelas del accidente cerebrovascular. Ayuda a minimizar los posibles defectos o discapacidades; también puede evitar la formación de úlceras por presión, contracturas o contracciones musculares y/o rigidez de las articulaciones; y no menos importante la reactivar la plasticidad cerebral para restaurar las funciones perdidas o preservar las que permanecen intactas.

**Palabras clave:** Fisioterapia, contractura, Accidentes acv, ictus, plasticidad.

## DISEÑO DE UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN NEUROLÓGICA EN NIÑOS CON ATROFIA MUSCULAR ESPINAL - AME, BASADO EN EL RAZONAMIENTO CLÍNICO.

Emily Andrea Blanco Vargas, Yuraima García López, Stefany Oviedo Paternina, Daniela del Carmen Pérez Cabrera, Yulieth Andrea Solano Martínez, Vanessa Vergara Mercado, Liliana Rodríguez Tovar.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia

### Resumen.

Objetivo: Diseñar un programa de intervención neurológica en niños con atrofia muscular espinal, basado en el razonamiento clínico. Metodología: Este proyecto se llevó a cabo a través de 3 pasos; en el paso número 1 se realizó la identificación de los pasos para llevar a cabo un buen razonamiento clínico, el segundo paso se basó en la identificación de los instrumentos de evaluación y por último en el tercer paso se seleccionaron las técnicas de neurorehabilitación, para la elaboración del plan de intervención. Resultados: El resultado fue una elaboración de un programa de intervención neurológica en niños con atrofia muscular espinal - AME, realizado a través del razonamiento clínico, el cual se llevó a cabo a través de 3 pasos: preparación, activación y función. Conclusión: La atrofia muscular espinal es una enfermedad hereditaria que ocasiona pérdida de la fuerza muscular, incluyendo afecciones en el habla, respiración, en la voz, deglución y a nivel motor, esto es sin duda un limitante para la vida de los niños o personas que la padecen. por lo tanto, se creó un plan de intervención fisioterapéutico que abarca parámetros desde el razonamiento clínico con la ayuda de técnicas que favorecerán a conseguir ciertas habilidades para llevar a cabo una actividad.

**Palabras clave:** Atrofia Muscular Espinal, fisioterapia, Razonamiento clínico, intervención, neurorehabilitación.



## DISEÑO DE PLAN DE INTERVENCIÓN NEUROLÓGICO EN PACIENTE CON PARÁLISIS CEREBRAL BASADO EN EL RAZONAMIENTO CLÍNICO.

Vanessa María Campo Beltrán, Yineth Yohana Contreras Luna, Shabely Carballo Rodriguez, Maria Gabriela Romero Romero, Leticia Rosa Salgado Sandobal, Andreis Yeseth Toscano Causado, Liliana Rodriguez Tovar.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia

### Resumen.

**Objetivo:** Diseñar un plan de intervención neurológica en pacientes con parálisis cerebral basado en el razonamiento clínico. **Materiales y métodos:** Identificación de los pasos para llevar a cabo un buen razonamiento clínico. Así mismo, se hizo una revisión bibliográfica de 5 artículos científicos en las bases de datos Scielo, Pubmed entre los años 2009 - 2021. **Resultados:** Este diseño de intervención neurológica en pacientes con parálisis cerebral se basó principalmente en llevar a cabo un buen razonamiento clínico, en el cual se implementaron 3 pasos: preparación, activación y función. **Conclusión:** En este proyecto nos hemos permitido conocer más sobre las causas, el pronóstico, el diagnóstico, la sintomatología, tratamientos y las clasificaciones y tipos de PC que se pueden presentar, con lo aprendido concluimos que la Fisioterapia (FT) cumple un papel fundamental en la recuperación de los pacientes con parálisis cerebral.

**Palabras clave:** Razonamiento, parálisis cerebral, fisioterapia, intervención, tratamiento.

**ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA EN PACIENTES  
CON TRASTORNOS POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD.  
BASADO EN EL RAZONAMIENTO CLÍNICO**

Hernandez Acuña Natalia Lucia Monterroza Ordoñez Maria Jose Huertas Chavez Katy Lilian Osorio Aguas Maria Cecilia Medrano Genez Katherin Andrea Oviedo Perez Yudis Paola, Liliana Rodríguez Tovar.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia

**Resumen.**

Objetivo: Establecer una serie de recomendaciones basadas en la evidencia científica de mayor calidad disponible sobre la efectividad y seguridad de las diferentes intervenciones terapéuticas y educativas en los niños con diagnóstico de TDAH. Metodología: identificación de los pasos para llevar a cabo un buen razonamiento clínico. Así mismo, se hizo una revisión bibliográfica de 5 artículos científicos en las bases de datos PEROTE, A. y SERRANO, R, HUGUET, E, RUSCA,F.y CORTEZ,C, SOLIS,V.y QUIJANO,M, BUSTILLO,M. y SERVERA,M entre los años 2015 -2021. Resultados: Este plan de intervención en pacientes con TDAH se basó principalmente en llevar a cabo un buen razonamiento clínico en el cual se implementaron 3 pasos: preparación, activación y función. Conclusión: en este trabajo se pudo llegar a la conclusión que, en base a técnicas de abordaje fisioterapéutico en el tratamiento integral del TDAH, éstas pueden servir de apoyo en el tratamiento integral de los niños y adolescentes. y son utilizadas debido a que cumplen los objetivos desarrollados de capacidades físicas, capacidades físicas coordinativas y desarrollo de la motricidad fina, trabajo de la respiración, desarrollo de la concentración y atención, trabajo de la relajación y desarrollo de la agilidad mental como apoyo interdisciplinario.

**Palabras clave:** TDAH, intervención, trastornos, hiperactividad, déficit

## PLAN DE REHABILITACION NEUROLÓGICO EN PACIENTES CON TRAUMA CRANEOENCEFALICO BASADO EN EL RAZONAMIENTO CLINICO

Daniel Abad Carrascal, Bleidys Correa Suarez, Melisa Beltrán Bertel, Sandy Del Toro Pérez, Daniela Ladeus Torreglosa, Lina Tarrifa Mesa, Liliana Rodríguez Tovar.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

**Objetivo:** Diseñar un plan de rehabilitación neurológico para pacientes con trauma craneoencefálico basado en el razonamiento clínico. **Metodología:** Esta investigación se llevó a cabo de los siguientes pasos: Primero se identificaron los pasos para llevar a cabo el razonamiento clínico, seguidamente se identificaron los instrumentos de evaluación más usados, posteriormente se seleccionaron las técnicas de neurorehabilitación para la elaboración de un plan de intervención. **Resultados:** El plan de rehabilitación neurológico se hizo tomando como base el razonamiento clínico y las estrategias de intervención se diseñaron a través de la preparación, la activación y la función. **Conclusión:** Se logró concluir que el trauma craneoencefálico suele alterar las funciones cognitivas superiores, entre las que se pueden ver alteradas, la atención, la concentración, la memoria, el aprendizaje, el razonamiento, al igual que los cambios de conducta y la emoción, ocasionando deficiencias, limitaciones y restricciones en la participación de actividades diarias de la persona afectada, cabe resaltar que es de vital importancia preparar un diseño de un plan de rehabilitación neurológico para pacientes con trauma craneoencefálico basado en el razonamiento clínico, donde el fisioterapeuta con todos sus conocimientos cumple un rol muy importante a la hora de rehabilitar este tipo de pacientes.

**Palabras clave:** Atrofia Muscular Espinal, fisioterapia, Razonamiento clínico, intervención, neurorehabilitación.



## IDENTIFICACIÓN DE LOS EFECTOS TERAPÉUTICOS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA INTERVENCIÓN DE ENFERMEDADES OSTEOMUSCULARES.

Díaz Maryi, González veronica, Mercado Stefany, Montesino Betty, Murillo Daniela, Pérez Lina, Sierra Lisyibeth, Bertel Lina.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

El presente proyecto de investigación tuvo como objetivo identificar los efectos terapéuticos del uso de plantas medicinales en la intervención de enfermedades osteomusculares en el ámbito de la fisioterapia. Para ello, se evaluó el estado de salud de la población que ya habían utilizado plantas medicinales con fines terapéuticos, a través de encuestas realizadas a la población mayor entre 40 y 60 años, en los municipios de Corozal, Sincelejo, Santiago de Tolú y San Marcos. Además, se identificaron y clasificaron taxonómicamente las 11 especies de plantas medicinales que más se utilizan para el tratamiento de enfermedades osteomusculares lo que permitió conocer su efectividad, sus propiedades y beneficios, las cuales fueron: apio(*Apium graveolens*), árnica(*Árnica montana*), arara(*Salix alba*), eucalipto(*Eucalyptus globulus*), arpagofito(*Harpagophytum procumbens*), llantén(*Plantago major*), marihuana(*Cannabis sativa*), orégano(*Origanum vulgare*), romero(*Salvia rosmarinus*), sauquillo(*Sambucus ebulus*) y ulmaria(*Filipéndula ulmaria*). A partir de la tabulación de las encuestas y su análisis se identificó el árnica con un 43,1% como la planta de mayor frecuencia al momento de tratar afecciones osteomusculares. Por otro lado, se logró refutar las especulaciones que se tenían acerca de ciertas plantas medicinales debido a que estas no contaban con las propiedades necesarias para tratar o curar de un todo estas patologías.

**Palabras clave:** Enfermedades osteomusculares, plantas medicinales.

## DETERMINACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL DE PERSONAS CON TRASTORNO DE OBESIDAD

Álvarez Wendy, Castro Camila, Cortes Sheyla, Galviz Melissa, Narváez Valeria, Martínez María, Sierra Esteban, Bertel, Lina.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia.

### Resumen.

Con el objetivo de determinar el índice de masa corporal de personas con trastorno de obesidad, se seleccionó a un grupo de 23 personas entre 20 y 35 años de edad con diversas patologías, se les realizó una encuesta y se seleccionaron 13 de ellas para determinar el índice de masa corporal. Lo cual arrojó como resultado que 6 de estas personas sufrían de sobrepeso con índices de entre 25,0 y 28,8 y 7 de estas personas sufrían de obesidad con índices entre 30.1 y 33.3. Por lo cual se puede concluir que el 46% de las personas encuestadas padecen de sobrepeso y el 54% padecen de obesidad, debido a que llevan una vida sedentaria y no tienen una buena alimentación, además es importante resaltar que la obesidad representa una de las más grandes amenazas a la salud individual y colectiva.

**Palabras clave:** Obesidad, índice, masa corporal.



**ELABORACIÓN DE UN ACEITE A BASE DE ARNICA MONTANA,  
CALENDULA OFFICINALIS Y ALOE VERA CON PROPIEDADES  
ANTIINFLAMATORIAS PARA EL TRATAMIENTO DE ARTRITIS  
REUMATOIDE.**

Arroyo Rafael, Lozano Lianys, Morales María, Pérez María, Sanjuanelo Sebastián, Santamaria María, Solar Yeiris, Bertel Lina.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia.

**Resumen.**

Con el objetivo de elaborar un aceite a base de Arnica montana (árnica), Calendula officinalis (caléndula) y Aloe vera (sábila) con propiedades antiinflamatorias para el tratamiento de artritis reumatoide, se hizo una investigación detallada de la enfermedad, donde se evidencio como el árnica, caléndula y sábila funcionan para tratar los síntomas de artritis reumatoide, de acuerdo con esta información se realizó la elaboración del aceite de la siguiente manera, se tomaron 450g de sábila, se mezclaron con 800ml de aceite de oliva extra virgen, se llevaron a baño de maría por 30 minutos, se filtró y finalmente se le incorporo el árnica y la caléndula, repitiendo este mismo proceso por 2 horas hasta dejar en reposo. Para promover el uso del aceite se realizó una campaña donde se informó los beneficios, eficacia, los síntomas clínicos que afectan a los pacientes y como los fisioterapeutas ayudan a mejorar su calidad de vida. Como resultado del trabajo se puede concluir que el aceite podría ser eficaz para mejorar los síntomas de la artritis reumatoide.

**Palabras clave:** Aceite, artritis reumatoide.



## ESTRATEGIAS PARA EL DESARROLLO DE UN BUEN DOMINIO CORPORAL EN LOS NIÑOS DE 7 A 10 AÑOS.

Duran Erika, Guevara Andrea, Herazo Natalia, Mazo Luis, Montoya Diana, Osorio Jessica, Rodríguez Luis, Romero Sharon, Silgado Ana, Teherán Danna, John González.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia

### Resumen.

La psicomotricidad ocupa un lugar importante en la educación infantil, ya que esta se relaciona con varias capacidades sensoriales, emocionales y cognitivas del ser humano. El objetivo de esta investigación es diseñar estrategias para el desarrollo de un buen dominio psicomotriz en niños de 7 a 10 años, que le ayudan a desenvolverse de forma satisfactoria en un entorno social y cultural. Para evaluar la motricidad se utilizó la batería Baremo Mabc 2, tomando una muestra de 6 niños entre las edades de 7 a 10 años, con quienes se trabajó con la supervisión de sus padres en la Institución Minuto de Dios de la ciudad de Sincelejo. Resultados: Según la comparación con los datos obtenidos la mayoría de los estudiantes presentaron un buen desempeño en el desarrollo de las pruebas, ya que todos se encuentran entre los rangos sobresalientes y altos en la evaluación de la psicomotricidad con su referencia al rango de edad.

**Palabras clave:** psicomotricidad, desarrollo, evaluación.



## DESARROLLO DE LA PSICOMOTRICIDAD EN NIÑOS DE CUATRO A SEIS AÑOS

María Fernanda Meza Cabrera, Esteicy Campo Guerra, Yoryanis Escobar Ruiz, María José Escobar Navarro, Thalía del Carmen Fernández González, Paula Andrea Hernández Gutiérrez, Liseth Paola Mejía Ordoñez, Martha Lucía Mercado Zambrano, Daisy Milena Quiroz Meneses, Bryan José Rodríguez Velilla, Sofía Andrea Ruiz Medina, John Antonio González Salgado.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia

### Resumen.

Los niños desde sus etapas tempranas, comienzan a explorar su entorno permitiéndoles adquirir conocimiento de lo que los rodea, ayudándolos a formar ideas de cómo realizar algunas cosas, esto más que todo se ve al momento en el que el niño juega. Objetivo: Evaluar La Psicomotricidad A Través De La Batería Mac 2 En Niños De 3 A 5 Años. Metodología: se seleccionó una muestra de 3 niños entre las edades de 4 a 6 años los cuales se evaluaron con la batería de Sugden y Henderson (MABC-2). Resultados: Las actividades la que presento menor nivel fue la puntería con una puntuación general de 11 encontramos que se encuentran en un rango medio para su edad. Con lo cual se procede a recomendar actividades lúdicas que mejoren esta habilidad día con día.

**Palabras clave:** preescolar, desarrollo, estimulación, motricidad fina.



**DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD FINA EN NIÑOS DE 5 AÑOS**  
**DEVELOPMENT OF FINE MOTOR SKILLS IN CHILDREN FROM TO 5 YEARS**  
**OLD**

Vanessa Acosta Buelvas, Luna María Ayala Díaz, Juan Diego Borda Orjuela, Mayerly Lucia Chadid Salgado, Valentina Marcela Hoyos Gaviria, María De los Ángeles Romero Lambraño, Loraine Suárez Alemán, Sary Carmen Sehuanes Pérez, Genry Yesid Suarez Salcedo, Sebastián Urueta Benítez, John González Salgado.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia

**Resumen.**

El desarrollo humano en todas sus dimensiones es un proceso fundamentalmente social, afectivo, cultural, y cognitivo, donde la psicomotricidad ocupa un lugar importante en la educación infantil, porque relaciona movimiento, emoción y pensamiento. El objetivo fue Evaluar e incorporar la psicomotricidad en niños de 5 años, del colegio Simón Araujo de Sincelejo Utilizándose una metodología en varias fases; donde se utilizará como apoyo evaluativo la escala de Nelson Ortiz basada en unos ítems asociados a la edad de un niño, en este caso de 5 años obteniendo una valoración en determinadas áreas del movimiento corporal humano en el progreso de los niños y su respectiva psicomotricidad A nivel general, ha permitido observar y describir el desarrollo psicomotriz de niños de 5 años y valorar esta práctica psicomotora como una ayuda para aprendizajes posteriores, realizando actividades como el dibujo en dónde se trabaja la motricidad fina, la diferenciación de colores, el uso del espacio y se promueve el desarrollo del lenguaje.

**Palabras clave:** psicomotricidad, motricidad fina, desarrollo motor, habilidades

**ACCIDENTES CEREBROVASCULARES PRODUCIDOS POR RADIACIONES**

De La Rosa Acosta Julieth Paola, Muñoz Salgado julio Alejandro, Álvarez Márquez Julieta Carolina, Conde Martínez Duvanís Paola, Rodríguez Díaz Andreina, Viaña Garrido María Ángel, Ladeus Vitola Ever.

Grupo de Investigación: fisioterapia en movimiento - FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre  
Programa de fisioterapia

**Resumen.**

El presente trabajo cuyo título es accidentes cerebro vasculares producidos por las radiaciones, siendo los accidentes cerebro vasculares, un problema de salud con tendencia creciente y unas de las primeras causas de discapacidad y morbilidad a nivel mundial, se describe como un accidente que ocurre cuando una arteria se obstruye o se rompe, produciendo la muerte de una área del tejido cerebral, provocada por la pérdida de irrigación sanguínea causando síntomas repentinos, se nombra de manera general los factores de riesgos asociados a la radiación, las características y sintomatología, con el fin de conocer y sensibilizarnos sobre las consecuencias que cualquier persona puede experimentar como producto de la exposición a cualquier tipo de radiación y como poner en práctica todo tipo de acciones preventivas para evitar la misma.

**Palabras clave:** accidente cerebro vascular, radiación, factores de riesgo.

